**Таблица 2. Показатели НbA1c, ИМТ, 25(ОН)D, паратгормона, общего холестерина, цитокинов и маркеров воспаления исходно и через 24 недели приёма колекальциферола в различных дозах**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Параметр** | **Группа I (5000 МЕ/нед)****n = 31** | **Группа II (40000 МЕ/нед)****n = 31** |
| **Исходно** | **Через 24 нед.** | **Исходно** | **Через 24 нед.** |
| ИМТ, кг/м2 | 30[28,3; 31,8] | 30[28,4; 31,8] | 31 [29,5; 32,7] | 28,7 [25,4; 30,4]\*\* # |
| <25,0, кг/м2 | 2 (6,5 %) | 2 (6,5 %) | 1 (3,2 %) | 6 (19,4 %) |
| *25,0-29,9* | 8 (25,8 %) | 11 (35,5 %) | 10 (32,3 %) | 15 (48,4 %) |
| *30,0-34,9* | 15 (48,3 %) | 14 (45,1 %) | 17 (54,8 %) | 9 (29 %) |
| *35,0-39,9* | 6 (19,4 %) | 4 (12,9 %) | 3 (9,7 %) | 1 (3,2 %) |
| 25(ОН)D, нг/мл | 18,8 [10,7; 27,4] | 26,9 [20; 34,6] \* | 16,2 [8,7; 25,3] | 71,6 [54,8; 88,3]\*\*### |
| *Уровень обеспеченности витамином D* Норма, n (%)Недостаток, n (%) Дефицит, n (%) | 8 (25,8) 12 (37,8)13 (41,9) | 15 (48,4)8 (25,8)8 (25,8) | 7 (22,5)10 (32,3)14 (45,1) | 31 (100)0 0 |
| НbA1c, % | 7,9 [7,1; 8,3] | 7,9 [7,2; 8,4] | 7,9 [7,1; 8,5] | 7,4 [6,5; 7,7]\*# |
| ПТГ, пг/мл | 34,5 [24,3; 45,7] | 28,6 [23,4; 40,4] | 32,8 [23,5; 45,2] | 26,6 [19,2; 34,6] |
| ОХ, ммоль/л | 4,9 [4,1; 6,1] | 5,3 [4,1; 6,3] | 5,5 [4,5; 6,5] | 5,4 [4,7; 6,1] |
| ФНОα, пг/мл | 2 [2; 2] | 2 [2; 2] | 2 [2; 2] | 2 [2; 2] |
| СРБ, мг/л | 1,4 [0,7; 2] | 1,4 [0,8; 2,1] | 1,5 [1,1; 2] | 2 [0,8; 3] |
| ИЛ-1β, пг/мл | 1 [1; 1] | 1 [1; 1] | 1 [1; 1] | 1 [1; 1] |
| ИЛ-6, пг/мл | 1,9 [1,26; 3,1] | 2,3 [1,3;] | 2,5 [1,5; 4,1] | 0,6 [0,5; 0,8] \*\*### |
| ИЛ-10, пг/мл | 3,3 [ 2,5; 4,8] | 3,5 [ 2,5; 5] | 2,5 [2,5; 3,6] | 4,5 [3,5; 5,7]\*\*# |

**Примечание**: ИМТ – индекс массы тела; 25(ОН)D - 25-гидроксивитамин D; НbA1c – гликированный гемоглобин; ПТГ- паратиреоидный гормон; ОХС- общий холестерин; ФНОα – фактор некроза опухоли α; СРБ – С-реактивный белок; ИЛ-1β – интерлейкин 1β; ИЛ – 6 – интерлейкин -6; ИЛ-10 – интерлейкин – 10; данные представлены в виде медианы (Ме) и межквартильный диапазон [Q25; Q75]; значение р: \* p < 0,05, \*\* p < 0,001 – по сравнению с предыдущими результатами в одной и той же группе; # p < 0,05, ### p < 0,001 - между группами исходно или через 24 недели терапии.