

Памяти Гарри Кина (3.09.1925–5.04.2013)

Зураева З.Т., Викулова О.К.

ФГБУ Эндокринологический научный центр, Москва
(директор — академик РАН и РАМН И.И. Дедов)

Гарри Кин является одним из выдающихся представителей плеяды ученых-клиницистов, инновационные исследования которого стали вехами в диагностике, профилактике осложнений и лечении сахарного диабета, позволившими повысить качество и продолжительность жизни миллионов людей во всем мире.

Ключевые слова: Гарри Кин; некролог; сахарный диабет

In Memoriam: Harry Keen (3.09.1925–5.04.2013)

Zuraeva Z.T., Vikulova O.K.

Endocrinology Research Centre, Moscow, Russian Federation

We remember Harry Keene. He was one of the outstanding representatives of the world scientific community. His innovative research were landmarks in the diagnosis, prevention and treatment of complications of diabetes.

Key words: Harry Keene; obituary; diabetes mellitus

DOI: <http://dx.doi.org/10.14341/2072-0351-831>



цинском корпусе Гарри Кин начал работать под руководством George Pickering, во многом предопределившем его профессиональные интересы. Занимаясь изучением артериальной гипертензии у пациентов с сахарным диабетом 1 типа, молодой Кин стал сотрудничать с известным доктором R.D. Lawrence в King's College Hospital в Лондоне, — одним из организаторов Британской Диабетической Ассоциации. В течение 7 лет (1953–1960 гг.) под его руководством он занимался изучением диабета и его осложнений. После окончания обучения в Национальном Институте здоровья в Соединенных Штатах Америки (1961 г.), Кин работал в больнице Гая в Лондоне в должности старшего лектора.

Вклад Гарри Кина в исследование сахарного диабета столь многочисленен, что его невозможно описать в нескольких словах. Одним из главных достижений Кина стал проект Bedford Survey, который он возглавил в 1962 г. совместно с John Butterfield и Clive Sharp. Целью данного исследования стало изучение распространенности сахарного диабета. Результаты орального глюкозотолерантного теста (в то время использовали 50 г безводной глюкозы) у пациентов с глюкозурией в случайной выборке показали, что у многих людей с глюкозурией отсутствует сахарный диабет, в то время как у части исследуемых с диабетом не было глюкозурии. Таким образом было доказано, что исследование мочи не может быть использовано с целью верификации диагноза сахарного диабета. Кроме того, у значительного числа исследуемых было диагностировано повышение концентрации глюкозы крови, не укладывавшееся в рамки установленных критериев диагностики сахарного диабета. Такое состояние Гарри Кин и его коллеги охарактеризовали как погранич-

Гарри Кин родился в 1925 году в Лондоне. С раннего возраста он мечтал заниматься медициной. После службы в Королевском армейском меди-

ный диабет (предиабет) или нарушенную толерантность к глюкозе (НТГ). В эпидемиологическом исследовании Whitehall Survey была продемонстрирована высокая сопряженность нарушений углеводного обмена по типу НТГ и неблагоприятных сердечно-сосудистых исходов.

Основной областью научной и клинической деятельности Гарри Кина было исследование осложнений сахарного диабета.

В 1960-х, вдохновленный техникой радиоиммунологических методов исследования инсулина, Гарри Кин совместно с Costis Chlouverarkis внедрили данный лабораторный метод для идентификации минимальных концентраций белка в моче больных сахарным диабетом. Исследование микроальбуминурии в настоящее время признано золотым стандартом доклинической диагностики диабетического повреждения почек.

В 1975 г. вышел в свет труд (Keen H, Jarrett RJ (eds) *Complications of diabetes*, переизданный в 1982 г.), посвященный осложнениям сахарного диабета. В 1970-х возникали диспуты, являются ли эти изменения следствием диабетического процесса (гипергликемии) или протекают параллельно с ним. Гарри Кин справедливо рассуждал, что проверить данную теорию возможно только в условиях хорошего гликемического контроля (длительная нормогликемия).

Пожалуй, главным достижением его научной деятельности стало участие в 1978 г. в разработке нового метода инсулинотерапии. Основываясь на исследованиях Gérard Slama и George Tchobroutsky (1974 г.), использовавших внутривенную инфузию инсулина для улучшения гликемического контроля, и результатах работы John Parsons, применявшего портативную помпу для введения гормона парашитовидных желез при гипопарати-

реозидизме у крыс, Гарри Кин совместно с John Pickup впервые разработал и инициировал метод непрерывной подкожной инфузии инсулина (CSII). Помповая инсулинотерапия в настоящее время стала инновационным методом лечения, который позволил добиться строгого гликемического контроля у больных сахарным диабетом и снижения рисков осложнений.

В начале 1980-х Гарри Кин и его коллеги впервые провели уникальные клинические испытания рекомбинантного инсулина, созданного методом генно-инженерной технологии.

В числе важных успехов социальной деятельности Гарри Кина было участие в создании Декларации Св. Винсента, определившей основные стратегические и тактические вопросы скрининга сахарного диабета и его осложнений, цели лечения. Основные положения данной декларации легли в основу многих регламентирующих документов, в том числе резолюции ООН по Диабету 2006 г.

В 1991 г. Гарри Кин был избран почетным президентом Международной Федерации Диабета (IFD). В 1998 г. награжден званием командора ордена Британской Империи и стал первым лауреатом премии Гельмута Менерта (Hellmut Mehnert) Организации Объединенных Наций/ЮНЕСКО в области профилактики диабета и его осложнений.

Гарри Кину принадлежат такие остроумные изречения, как «пациент – сотрудник, но не жертва», вошедшие в историю под именем «кинизмов».

Профессор Гарри Кин, доктор наук, умер 5 апреля 2013 в возрасте 87 лет. Его жизнь была наполнена смелыми изысканиями и яркими, вошедшими в историю, научными победами.

Зураева Замира Тамразовна
Викулова Ольга Константиновна

клинический ординатор, ФГБУ Эндокринологический научный центр, Москва
к.м.н., в.н.с. отделения диабетической нефропатии и гемодиализа,
ФГБУ Эндокринологический научный центр, Москва
E-mail: olga-vikulova-1973@yandex.ru