

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ОЖИРЕНИЯ КАК ОСНОВНОГО ФАКТОРА РИСКА САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ЗА 2004-2011 гг.

Сметанина С.А., Суплотова Л.А.

ГБОУ ВПО ТюмГМА Минздрава России, г. Тюмень

Цель

Оценить распространенность ожирения среди населения Тюменской области по данным выборочных исследований и результатам официальной статистики Министерства здравоохранения РФ.

Результаты

В результате выборочных эпидемиологических исследований, проведенных в Тюменской области, ожирение диагностировано у 3,0% детей и подростков 9-18 лет и у 37% женщин в возрасте 18-55 лет.

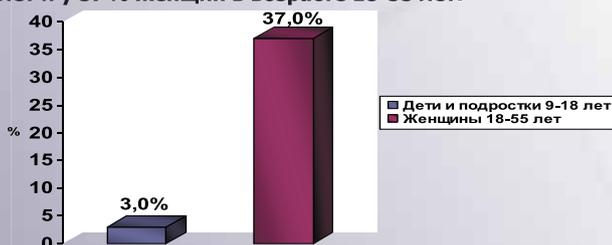


Рис.1. Частота ожирения среди населения Тюменской области по данным выборочных эпидемиологических исследований

По данным Минздрава РФ за 8-летний период среди взрослого населения в регионе регистрируется рост распространенности ожирения с 651,8 чел. на 100 тыс. в 2004 г. до 1302,1 человек на 100 тыс. населения в 2011 г.

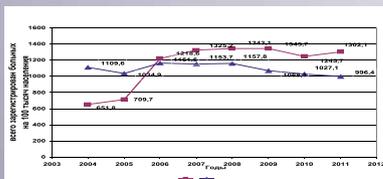


Рис.2. Динамика числа зарегистрированных больных ожирением среди взрослых и детей (0-14 лет) Тюменской области с 2004 по 2011гг. на 100 тыс. населения

Темп роста и темп прироста ожирения у взрослых в 2011 г. составили 104,5% и 2,7%, при этом максимальные темпы роста и прироста (171,7% и 71,7%) зарегистрированы в 2006 г.

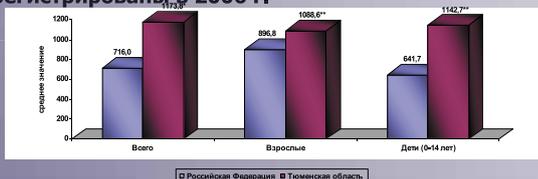


Рис.3. Средние значения показателей распространенности ожирения в РФ и в Тюменской области за 2004-2011 гг. на 100 тыс. населения (*-уровень значимости $p < 0,0001$, **-уровень значимости $p < 0,001$)

Выводы

В результате выборочных исследований, проведенных в Тюменской области в 2006-2008 гг., установлено, что распространенность ожирения у детей и подростков от 9 до 18 лет составляет 3,0%, а среди взрослых женской популяции в возрасте от 18 до 55 лет – 37%. По данным статистических материалов ««Общая заболеваемость всего населения России» за 8-летний период с 2004 по 2011 гг., как в Тюменском регионе, так и в Российской Федерации, среди населения происходит повышение распространенности ожирения на 199% и 184% соответственно.

Однако, несмотря на простую и экономически малозатратную диагностику ожирения, данное заболевание регистрируется не всегда, хотя является доказанным фактором риска сахарного диабета 2 типа.

Материалы и методы

В 2006-2008 гг. в Тюменской области проведены выборочные эпидемиологические исследования в популяции детей и подростков в возрасте от 9 до 18 лет ($n=1325$), а также женщин в возрасте от 18 до 55 лет ($n=606$) среди городского и сельского населения.

Для диагностики ожирения проведены измерения роста (в см) и массы тела (кг) с помощью ростомера и электронных весов с определением индекса массы тела (ИМТ) по формуле $\text{вес (кг)} / \text{рост (м)}^2$. При оценке ИМТ и верификации диагноза «Ожирение» у детей и подростков, а также у взрослых использовали классификацию ВОЗ (1997, 2007).

Проведен анализ показателей общей заболеваемости ожирением населения области в сравнении с данными РФ по результатам статистических материалов «Общая заболеваемость всего населения России» Министерства здравоохранения РФ за период 2004–2011 гг. Выполнен анализ динамического временного ряда, представленного показателями распространенности зарегистрированных больных ожирением среди всего населения на 100 тысяч человек с определением абсолютного прироста, темпа роста, темпа прироста и показателя наглядности.

В ходе анализа средних значений распространенности ожирения в Тюменской области по сравнению с данными Российской Федерации выявлены значимые различия: в регионе среднее значение распространенности ожирения составило 1088,6, а в РФ – 896,8 на 100 тыс. населения ($p < 0,001$).



Рис.4. Динамика уровня распространенности ожирения среди взрослого населения (старше 15 лет) в Российской Федерации и в Тюменской области за 2004-2011 гг.

Показатель наглядности демонстрирует повышение уровня распространенности ожирения среди взрослых за 8-летний период 2004-2011 гг., как и в Тюменском регионе (199%), так и в Российской Федерации (184%).