

Посвящается 110-летию со дня рождения профессора Екатерины Алексеевны Васюковой

Аметов А.С.¹, Доскина Е.В.¹, Кочергина И.И.¹

От редакции: Смирнова О.М.², Мишина Е.Е.²

¹ГОУ ДПО Российская медицинская академия последипломного образования, Москва
(ректор — академик РАН Л.К. Мошетова)

²ФГБУ Эндокринологический научный центр, Москва
(директор — акад. РАН И.И. Дедов)

В 2015 г. исполнилось 110 лет со дня рождения известного ученого, талантливого педагога и врача, организатора здравоохранения, заслуженного деятеля науки РСФСР, доктора медицинских наук, профессора Екатерины Алексеевны Васюковой. Екатерина Алексеевна прошла долгий и сложный профессиональный путь — от научного сотрудника до директора Всесоюзного Института экспериментальной эндокринологии (сейчас ФГБУ ЭНЦ), который возглавляла в течение 10 лет; долгое время заведовала кафедрой эндокринологии Центрального института усовершенствования врачей Минздрава СССР (сейчас РМАПО). Ей принадлежит более 200 научных работ, в том числе 14 монографий, сборников и множество практических и методических рекомендаций для врачей по эндокринологии. Под ее руководством защищено 16 докторских и 63 кандидатских диссертации. Основными направлениями ее научной деятельности являлись методы диагностики и лечения сахарного диабета, болезни Иценко-Кушинга, заболеваний щитовидной железы, аномалий полового развития. Именно она еще в 1971 г. определила современные направления в клинической отечественной эндокринологии, которыми являлись взаимоотношения центральной нервной системы с железами внутренней секреции; иммунопатология в эндокринологии; изучение распространенности и профилактика сахарного диабета. Екатерина Алексеевна была чутким и отзывчивым человеком, блестящим клиницистом, выдающимся педагогом. Она пользовалась большим авторитетом и уважением среди медицинской общественности нашей страны и за рубежом.

Ключевые слова: Екатерина Алексеевна Васюкова; эндокринология; сахарный диабет; болезнь Иценко-Кушинга; Всесоюзный Институт экспериментальной эндокринологии; Центральный институт усовершенствования врачей Минздрава СССР; история

To the 110 anniversary since the birth of professor E.A.Vasyukova

Ametov A.S.¹, Doskina E.V.¹, Kochergina I.I.¹, Smirnova O.M.², Mishina E.E.²

¹Russian medical academy of postdegree education, Moscow, Russian Federation

²Endocrinology Research Centre, Moscow, Russian Federation

110 years ago was born famous scientist, talented teacher and doctor, organizer of public health, honoured worker of science of RSFSR, doctor of medicine, professor Ekaterina Alekseevna Vasyukova. Ekaterina Alekseevna had long and difficult career path - from research assistant to the director of the All-Russian Institute of Experimental Endocrinology(now Endocrinology Research Centre), was head of it for 10 years, a long time was head of the Department of Endocrinology at the Central Institute of Advanced Medical Ministry of Health (now the Academy of Postgraduate Education). She had more than 200 publications, including 14 monographs, collections and algorithms in endocrinology. Under her leadership there were defended 16 doctoral and 63 master's theses. The main areas of her research were the methods of diagnostics and treatment of diabetes, Cushing's disease, thyroid diseases, abnormalities of reproductive growth. In 1971 she had identified the current trends in the native clinical endocrinology, which were the relationship between the central nervous system and the endocrine glands; immunopathology in endocrinology; study of the prevalence and prevention of diabetes. Ekaterina Alekseevna was sensitive person, a great clinician, a professional teacher. She had great authority and respect among the medical community of our country and abroad.

Keywords: Vasyukova E.A.; endocrinology; diabetes mellitus; Cushing's disease; Russian Institute of Experimental Endocrinology; history

DOI: 10.14341/DM20153106-109

Этот номер журнала «Сахарный диабет» посвящен 110-летию со дня рождения ученого, талантливого педагога и врача, организатора здравоохранения, заслуженного деятеля науки РСФСР, доктора медицинских наук, профессора Екатерины Алексеевны Васюковой.

Екатерина Алексеевна Васюкова родилась 18 ноября 1905 г. в селе Вертуновка Серебряного района Саратовской области. В 1930 г. окончила Второй Московский государственный медицинский университет. С 1930 по 1932 г. проходила обучение в клинической ординатуре в Городской клинической больнице №1. Дальнейшая ее работа была связана с Государственным институтом экспериментальной эндокринологии Наркомздрава РСФСР (ГИЭЭ), который в 1934 г. был передан в систему Наркомздрава СССР и получил название Всесоюзного Института экспериментальной эндокринологии (ВИЭЭ), ныне ФГБУ ЭНЦ. Екатерина Алексеевна прошла путь от научного сотрудника до директора института. Она возглавляла его с 1952 по 1962 г. На базе института была создана проблемная комиссия Союзного значения «Физиология и патология эндокринной системы». Проводились подготовка ординаторов и аспирантов, тематические курсы усовершенствования для врачей, различные научные исследования.

Начиная с мая 1965 г. по 1981 г. Екатерина Алексеевна Васюкова являлась заведующей кафедрой эндокринологии ЦИУ (ЦОЛИУВ, в настоящее время ГОУ ДПО РМАПО). Ею была создана новая школа подготовки врачей в системе последиplomного профессионального образования, которая славилась во всем Советском Союзе и за рубежом.

Под руководством профессора Е.А. Васюковой впервые в стране детально разработаны вопросы взаимоотношений гормонов при гипоталамо-гипофизарных заболеваниях, созданы методы ранней диагностики сахарного диабета, предложены методы лечения болезни Иценко–Кушинга, гинекомастии, заболеваний щитовидной железы, аномалий полового развития.

Екатерина Алексеевна Васюкова была талантливым эндокринологом и эрудированным педагогом. Ее научное наследие содержит более 200 научных работ, в том числе 14 монографий, сборников и алгоритмов по эндокринологии. Под ее руководством защищено 16 докторских и 63 кандидатских диссертаций. Екатерину Алексеевну отличала широта научных интересов. Ее докторская диссертация была посвящена гипофизарным заболеваниям и особенностям их течения. Защитив диссертацию в 1945 г. и получив звание доктора медицинских наук, Екатерина Алексеевна продолжила дальнейшее изучение эндокринной патологии, внедряя в практическую медицину новые методики и технологии. Основными направлениями ее научной работы являлись методы диагностики и лечения сахарного диабета, болезни Иценко–Кушинга, заболеваний щитовидной железы, аномалий полового развития. Также стоит отметить, что Екатерина Алексеевна большое внимание уделяла учебному процессу, несмотря на руководящую должность. Ее высокопрофессиональные лекции и клинические разборы привлекали врачей разных специальностей из Москвы и других городов, проводимые ею семинарские

занятия и разборы наиболее интересных и тяжелых случаев заболеваний учили врачей формировать клиническое мышление, особо отмечая первостепенность клинических симптомов в диагностическом поиске. Обычно в эти моменты лекционный зал был заполнен до отказа. Стоит отметить, что на лекции и клинические разборы приходили не только эндокринологи, но и врачи других специальностей – терапевты, кардиологи, которые также находили для себя и своей профессиональной деятельности полезную информацию.

Являясь передовым эндокринологом своего времени, 23 ноября 1971 г. Екатерина Алексеевна выступила с актовой речью, в которой изложила современные направления в клинической эндокринологии. На тот момент основополагающими звеньями в развитии эндокринологии являлись взаимоотношения центральной нервной системы с железами внутренней секреции; иммунопатология в эндокринологии; изучение распространенности и профилактика сахарного диабета. Под руководством Екатерины Алексеевны впервые в СССР изучены вопросы гормональных взаимоотношений при гипоталамо-гипофизарных заболеваниях. Исследования показали, что секреция тропных гормонов гипофиза регулируется рилизинг-факторами, синтезирующимися определенными участками гипоталамуса. Важным открытием оказалось то, что этиология многих эндокринных синдромов, ранее приписанных к патологии гипофиза, на тот момент впервые рассмотрена как функциональное нарушение на уровне гипоталамических ядер и генез заболеваний определен как гипоталамо-гипофизарный. Во время работы Екатерины Алексеевны стала активно развиваться профилактическая медицина – выявлялись и обследовались пациенты из групп риска по сахарному диабету (СД). Было установлено, что ожирение признано главным провоцирующим фактором СД 2 типа, что послужило поводом к выработке профилактических и лечебных мероприятий по борьбе с ожирением. Принимая во внимание эпидемический характер СД, на тот момент одним из основных направлений развития эндокринологии являлось внедрение новых методов диагностики и лечения СД. Во время активной клинической и научной работы Екатерины Алексеевны особое внимание уделялось вопросам ранней диагностики СД, изучался важный вопрос унификации диагностических методов, позволяющий использовать международные единые критерии в диагностике патологии углеводного обмена. В виде основного диагностического метода было предложено избрать исследование гликемической кривой после пероральной нагрузки 50 г глюкозы.



Рис. 1. Екатерина Алексеевна Васюкова.

Екатериной Алексеевной Васюковой изучены патогенетические аспекты развития СД и его осложнений, особенности его течения у пожилых, внедрены принципы рационального питания (принцип соответствия энергетических затрат организма количеству калорий, поступающих с пищей), что получило отражение в соответствующих монографиях, разработаны алгоритмы неотложной медицинской помощи при эндокринных заболеваниях, в том числе при кетоацидотической и гипогликемической комах. Под руководством профессора Е.А.Васюковой впервые в стране детально изучены вопросы взаимоотношения гормонов при гипоталамо-гипофизарных заболеваниях, таких как болезнь Иценко-Кушинга и акромегалия. Ученым кафедры принадлежит приоритет в создании методов ранней диагностики СД, в разработке классификации, диагностики и лечения аномалий полового развития (проф. Э.П. Касаткина, доц. Л.В. Кондратьева), предложены методы лечения болезни Иценко-Кушинга, акромегалии (проф. А.С. Аметов), гинекомастии, заболеваний щитовидной железы (доц. Г.С. Зефирова). При Е.А. Васюковой на кафедре были внедрены современные иммунологические и дерматоглифические (доцент Н.С. Казей) методы исследования при эндокринных заболеваниях, детально изучена система свертывания крови при эндокринной патологии (доцент И.В. Писарская), проведено первое клиническое исследование нового гормона щитовидной железы — тиреокальцитонина, влияющего на фосфорно-кальциевый обмен (доцент И.И. Кочергина).

Научные исследования кафедры были тесно связаны с дальнейшим развитием клинической эндокринологии. Под руководством Е.А. Васюковой проводились широкие международные исследования с различными странами, кафедра являлась не только кузницей отечественных научных кадров, но и подготовила много специалистов высшей категории из других стран: Болгарии, Германии, Северной Кореи, Монголии, Доминиканской Республики, Боливии, Никарагуа, Венгрии, Польши и других стран. Под руководством профессора Е.А. Васюковой кафедра эндокринологии стала базой Фармкомитета, которой доверяли проведение клинических исследований по апробации и внедрению в клиническую практику новых лекарственных препаратов для лечения эндокринных заболеваний, разработанных ведущими учеными Швейцарии, Венгрии, Франции, Дании, Германии, США и других. По результатам научных исследований кафедры регулярно проводились Международные симпозиумы, посвященные самым современным вопросам патогенеза, диагностики и лечения эндокринных заболеваний.

В 1988 г. кафедру эндокринологии возглавил ученик и последователь Екатерины Алексеевны Васюковой — профессор Александр Сергеевич Аметов.

Под руководством Екатерины Алексеевны Васюковой проводились научные исследования, как отечественные, так и международные, способствовавшие развитию клинической эндокринологии в нашей стране. На кафедре эндокринологии ЦИУ проводились клинические исследования, в результате которых в широкую практику были внедрены новые лекарственные препараты для лечения эндокринных

заболеваний. Результаты проведенных научных исследований были представлены сотрудниками кафедры и аспирантами на международных конференциях, посвященных актуальным вопросам патогенеза, диагностики и лечения эндокринных заболеваний.

Возглавляя кафедру эндокринологии, профессор Е.А. Васюкова вела большую общественную, научную и лечебную работу. С 1952 по 1970 гг. была главным редактором газеты «Медицинский работник». С 1960 г. — консультантом 4-го Главного управления при Минздраве СССР. За большие заслуги перед страной награждена орденами Ленина, Октябрьской Революции, Дружбы народов, двумя орденами Трудового Красного Знамени, медалями Советского Союза.

Екатерина Алексеевна Васюкова была чутким и отзывчивым человеком, великолепным клиницистом, профессиональным педагогом, талантливым ученым. Благодаря широте знаний, высокому научному потенциалу и профессиональному подходу к изучению патологии эндокринной системы, она пользовалась большим авторитетом и уважением среди медицинской общественности нашей страны и за рубежом.

Наиболее значимые научные публикации

1. Васюкова Е.А., Грановская-Цветкова А.М. Современная концепция диффузного токсического зоба // Москва. Центральный институт усовершенствования врачей. 1984 г. 12 с.
2. Васюкова Е.А., Грановская-Цветкова А.М., Максимова М.В., Зефирова Г.С. Церебрально-гипофизарная недостаточность // Москва. Центральный институт усовершенствования врачей. 1983 г. 27 с.
3. Васюкова Е.А., Зефирова Г.С., Смирнова О.И. Особенности сахарного диабета в пожилом возрасте // Москва. Центральный институт усовершенствования врачей. 1982 г. 17 с.
4. Васюкова Е.А., Грановская-Цветкова А.М. Ожирение // Москва. Центральный институт усовершенствования врачей. 1982 г. 18 с.
5. Васюкова Е.А., Зефирова Г.С. Неотложные состояния в эндокринологии // Москва. Центральный институт усовершенствования врачей. 1982 г. 19 с.
6. Васюкова Е.А., Грановская-Цветкова А.М. Болезнь Иценко-Кушинга // Москва. Центральный институт усовершенствования врачей. 1982 г. 18 с.
7. Васюкова Е.А., Касаткина Э.П. Нарушения роста // Москва. Центральный институт усовершенствования врачей. 1981 г. 15 с.
8. Васюкова Е.А., Волкова Т.Н. Болезнь Иценко-Кушинга у детей // Москва. Центральный институт усовершенствования врачей. 1980 г. 14 с.
9. Васюкова Е.А., Максимова М.В. Стероидные гормоны коры надпочечников и методы их определения // Москва. Центральный институт усовершенствования врачей. 1978 г. 18 с.
10. Васюкова Е.А., Зефирова Г.С. Современные представления о патогенезе сахарного диабета и диабетической

- микроангиопатии // Москва. Центральный институт усовершенствования врачей. 1978 г. 43 с.
11. Васюкова Е.А. Актуальные вопросы диабетологии // Москва. Центральный институт усовершенствования врачей. 1978 г. 16 с.
 12. Васюкова Е.А., Касаткина Э.П., Матковская А.Н., Акулов А.Б. Диагностика и лечение крипторхизма // Москва. Центральный институт усовершенствования врачей. 1976 г. 26 с.
 13. Васюкова Е.А. Актуальные вопросы эндокринологии // Москва. Министерство здравоохранения СССР. Центральный институт усовершенствования врачей. 1976 г. Т. 204.
 14. Васюкова Е.А., Ясько А.А. Печень и гормоны коры надпочечников // Москва. Центральный институт усовершенствования врачей. 1975 г. 15 с.
 15. Васюкова Е.А., Соскин П.С., Марголис М.Г. Диэнцефальные (гипоталамические) синдромы // Москва. Центральный институт усовершенствования врачей. 1975 г. 36 с.
 16. Васюкова Е.А., Аметов А.С. Акромегалия // Москва. Центральный институт усовершенствования врачей. 1975 г. 21 с.
 17. Васюкова Е.А., Касаткина Э.П., Базарбекова Р.Б. Диагностика и лечение гипогенитализма у мальчиков // Москва. Центральный институт усовершенствования врачей. 1973 г. 16 с.
 18. Васюкова Е.А., Касаткина Э.П. Сахарный диабет у детей // Москва. Центральный институт усовершенствования врачей. 1972 г. 18 с.
 19. Васюкова Е.А. Эндокринология, внутренние болезни (Сборник статей) // Москва. Центральная клиническая больница №3 МПС. 1971 г. Т.1.
 20. Васюкова Е.А. Современные направления в клинической эндокринологии: Актовая речь // Москва. Министерство здравоохранения СССР. Центральный институт усовершенствования врачей. 1971 г. 24 с.
 21. Васюкова Е.А., Касаткина Э.П. Церебрально-гипофизарные заболевания: сборник научных трудов // Москва. Научно-исследовательский институт экспериментальной эндокринологии. 1965 г. 351 с.
 22. Васюкова Е.А. Руководство по клинической эндокринологии // Москва. Медгиз. 1958 г. 320 с.
 23. Васюкова Е.А. Болезнь Кушинга и особенности ее течения // Тбилиси. Грузмедгиз. 1949 г. 40 с.
 24. Васюкова Е.А. Гипофизарные заболевания и особенности их течения // Москва. Всесоюзный институт экспериментальной эндокринологии НКЗ СССР. 1945 г. 315 с.
 25. Васюкова Е.А. Вопросы прогрессирующей липодистрофии // Москва. Проблемы эндокринологии. 1941 г. 7 с.
 26. Васюкова Е.А., Казей Н.С., Грановская-Цветкова А.М. Диетотерапия сахарного диабета // Москва. Центральный институт усовершенствования врачей. 1985 г. 16 с.
 27. Васюкова Е.А., Минкин С.А. Диабетическая автономная кардиальная нейропатия // Москва. Центральный институт усовершенствования врачей. 1985 г. 16 с.
 28. Васюкова Е.А., Замотаева И.П. Актуальные вопросы терапии, эндокринологии и невропатологии: Материалы научно-практической конференции // Москва. Центральный институт усовершенствования врачей. 1979 г. 128 с.
 29. Васюкова Е.А. и др. Клиническая характеристика "скрытых" гипогликемий у больных инсулинозависимым сахарным диабетом // Вопр. охр. мат. и дет. — 1984. — Т. 29, № 28. — С. 3.
 30. Васюкова Е.А., Касаткина Э.П., Демидова И.Ю. Синдром хронической передозировки инсулина у детей // Сов.мед. — 1984. — № 8. — С. 44.
 31. Кочергина И.И., Доскина Е.В. Кафедре эндокринологии РМАПО 75 лет. История и продолжение традиций // Москва. Российский Медицинский журнал.
 32. Аметов А.С. Посвящается 110-летию со дня рождения профессора Екатерины Алексеевны Васюковой // Москва. Эндокринология. — 2015. — № 1. — С. 4.
 33. Никберг И.И. Вклад отечественных ученых-медиков в теоретическую и клиническую диабетологию // г. Сидней, Австралия. International journal of endocrinology. 2013 г. № 5 (53).
 34. Кочергина И.И., Доскина Е.В. История кафедры эндокринологии и диабетологии РМАПО: традиции и новаторство // ГБОУ ДПО РМАПО, кафедра эндокринологии и диабетологии "Эффективная фармакотерапия. Эндокринология" Спецвыпуск. 2013.
 35. Научно-организационный отдел ФГУ ЭНЦ. История развития государственного учреждения «Эндокринологический научный центр» Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации // Проблемы эндокринологии. 2011; 1.

Аметов Александр Сергеевич

д.м.н., проф., зав. кафедрой эндокринологии и диабетологии, ГБОУ ДПО РМАПО, Москва, Российская Федерация

Доскина Елена Валерьевна

к.м.н., доцент кафедры эндокринологии и диабетологии, ГБОУ ДПО РМАПО, Москва, Российская Федерация

Кочергина Ирина Ивановна

к.м.н., доцент кафедры эндокринологии и диабетологии, ГБОУ ДПО РМАПО, Москва, Российская Федерация

От редакции:

Смирнова Ольга Михайловна

д.м.н., проф., гл.н.с. отделения программного обучения и лечения, ФГБУ Эндокринологический научный центр, Москва, Российская Федерация

Мишина Екатерина Евгеньевна

аспирант, ФГБУ Эндокринологический научный центр, Москва, Российская Федерация
E-mail: eka-mi@rambler.ru