Сахарный диабет. 2014;(3):134-138

К 80-летию профессора М.И. Балаболкина

Недосугова Л.В., Петунина Н.А., Трухина Л.В., Тельнова М.Э., Левитская З.И.

ГБОУ ВПО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, Москва (ректор — член-корр. РАН П.В. Глыбочко)

Публикация посвящена 80-летнему юбилею профессора М.И. Балаболкина — известного ученого-эндокринолога, внесшего большой вклад в развитие отечественной эндокринологии. В статье отражены основные биографические вехи жизни и профессиональной деятельности профессора М.И. Балаболкина — ученого, эндокринолога, автора актуальных монографий, учебников по специальности и научных статей. Публикация содержит сведения о вкладе профессора Балаболкина в развитие эндокринологической службы России, об истории создания в 1977 г. первой среди медицинских вузов г. Москвы кафедры эндокринологии лечебного факультета на базе Московского медицинского стоматологического института им. Н.А. Семашко, а позже, в 1991 г. — кафедры эндокринологии ФППОВ в Московской медицинской Академии им. И.М. Сеченова. В статье представлены сведения о роли профессора М.И. Балаболкина в создании учебно-методической базы преподавания эндокринологии на дипломном уровне и в системе ДПО, его вкладе в изучение патогенеза и совершенствование методов лечения социально значимых эндокринных заболеваний, воспитании целой плеяды врачей-эндокринологов, кандидатов и докторов медицинских наук, возглавляющих сегодня ведущие эндокринологические учреждения многих регионов России.

Ключевые слова: кафедра эндокринологии; программа; научная школа; Первый МГМУ им. И.М. Сеченова

On the 80th anniversary of Professor M.I.Balabolkin

Nedosugova L.V., Petunina N.A., Trukhina L.V., Tel'nova M.E., Levitskaya Z.I. Sechenov First Moscow State Medical University, Moscow, Russian Federation

We introduce the audience to the personal and professional life of M.I. Balabolkin — a prominent Russian endocrinologist, scientist and a proliferous author. We highlight his contribution into the development of national endocrinology services, including the foundation of academic departments of endocrinology in 1977 (first in the nation) and in 1991 (in the Institute of Higher Professional Education, now part of the First Moscow Medical University). We also attempt to summarize professor Balabolkin's educational and scientific heritage that encompasses studies on pathogenesis and clinical management of major endocrine disorders, as well as instruction of a multitude of successful clinicians and scientists.

Keywords: endocrinology department, programme, scientific school, Sechenov First Moscow Medical Academy.

DOI: 10.14341/DM20143134-138

звестный ученый-эндокринолог, внесший большой вклад в развитие отечественной эндокринологии, положивший начало преподаванию эндокринологии как самостоятельной дисциплины на лечебных факультетах медицинских вузов страны, профессор Михаил Иванович Балаболкин родился 18 ноября 1934 г. в г. Кушва Свердловской области. С 1962 года вся трудовая и научная деятельность профессора М.И. Балаболкина связана с эндокринологией. В 1977 он создал и возглавил кафедру эндокринологии на лечебном факультете Московского медицинского стоматологического института им. Н.А. Семашко, а позже, с 1991 г. занимался подготовкой врачей в системе последипломного профессионального образования, возглавив кафедру эндокринологии и диабетологии ФППОВ в ММА им. И.М. Сеченова. С 1990 по 2007 гг. Михаил Иванович возглавлял отечественную диабетологию, будучи директором Института Диабета ВЭНЦ РАМН, в 90-е годы – главным диабетологом России. Научное наследие

профессора Балаболкина содержит более 500 научных трудов, 13 монографий и 7 учебников, среди которых такие популярные научные издания, как «Лечение сахарного диабета и его осложнений», «Дифференциальная диагностика и лечение эндокринных заболеваний», «Фундаментальная и клиническая тиреоидология».

Михаил Иванович ушел из жизни на 75-м году, и сегодня, спустя 5 лет, на пороге его восьмидесятилетия, мы вспоминаем его роль и значение в жизни нашего коллектива не только как основателя нашей кафедры, но и как учителя каждого из нас.

Студента педиатрического факультета 2 Московского государственного медицинского института им. И.В. Сталина Михаила Балаболкина направили в 1957 г. для продолжения обучения в Прагу. После окончания в 1959 г. лечебного факультета Карлова университета в г. Праге Михаил Иванович в 1959—1961 гг. работал врачом-инфекционистом Мильковской районной больницы Камчатской области, а с 1962 по 1966 гг. — младшим научным



Рис. 1. М.И. Балаболкин.

сотрудником НИИ эндокринологии и химии гормонов АМН СССР. В 1966 г. Михаил Иванович зашитил кандидатскую диссертацию на тему «Секреция гормона роста при акромегалии в зависимости от течения и лечения заболевания». С 1966 по 1971 гг. – главный специалист vченого медицинского совета Минздрава СССР. В 1971 г. М.И. Балаболкин защитил докторскую диссертацию на тему «Секреция гормона роста и инсулина при эндокринных заболеваниях». После защиты докторской диссертации, с 1971 по 1975 гг. - Михаил Иванович советник по медицине Постоянного представительства СССР при ООН. В 1975-1979 гг. - главный специалист по научному сотрудничеству УВС Минздрава СССР, а с 1979 по 1984 гг. – главный редактор издательства «Медицина». С 1990 г. Михаил Иванович Балаболкин директор Института Диабета ВЭНЦ РАМН, главный диабетолог России.

В 1977 г. Михаил Иванович Балаболкин организовал и возглавил первую среди медицинских вузов г. Москвы студенческую кафедру эндокринологии в ММСИ им Н.А. Семашко. Первоначально это был курс эндокринологии при кафедре факультетской терапии в составе лечебного факультета и его первый состав был представлен: заведующий — профессор М.И. Балаболкин и ассистенты З.И. Левитская и А.А. Ясько. После того, как, профессорско-преподавательский состав курса



Рис. 2. М.И. Балаболкин.

увеличился за счет вновь пришедших ассистентов — А.М. Мкртумяна и Т.П. Морозовой, курс был преобразован в кафедру эндокринологии лечебного факультета. Позже в составе кафедры трудились: ассистент, а в последующем доцент — В.С. Лукьянчиков, ассистенты С.А. Жижина, Г.А. Герасимов, Э.М. Шагинова. Впоследствии в состав кафедры влились и молодые ассистенты И.Ю. Демидова и Л.В. Недосугова, ставшая первым кандидатом медицинских наук, выросшим из числа сотрудников кафедры.

Этот период 70-80-х годов можно назвать периодом становления и расцвета кафедры. М.И. Балаболкиным был сформирован молодой, работоспособный коллектив. Сейчас одним из показателей потенциала кафедры считают средний возраст сотрудников коллектива, так вот тогда он не достигал и 40 лет. На заре преподавания эндокринологии как самостоятельной дисциплины на лечебных факультетах медицинских ВУЗов страны коллективу многое пришлось делать впервые, начинать «с нуля». Безусловно, продолжить начатое дело проще, чем заложить основы нового. Разработав и внедрив программу преподавания эндокринологии в медицинских вузах страны, Михаил Иванович написал учебник «Эндокринология» для медицинских вузов, по которому обучалось не одно поколение студентов лечебных факультетов страны. Лекции профессора Балаболкина собирали полную студенческую аудиторию, привлекаемую новым неизученным предметом, поскольку отличались высоким научным, наисовременнейшим уровнем информации, которую невозможно было получить из имеющейся в то время доступной учебной литературы. С первых дней при кафедре активно работал студенческий научный кружок, взрастивший впоследствии кадры для клинической ординатуры и аспирантуры. За годы педагогической деятельности профессор М.И. БалаболСахарный диабет. 2014;(3):134-138



Рис. 3. М.И. Балаболкин с сотрудниками кафедры.

кин подготовил большое количество учеников - кандидатов и докторов медицинских наук, в настоящее время возглавляющих кафедры эндокринологии в различных вузах страны и ведущие эндокринологические учреждения многих регионов России. Невозможно не упомянуть в связи с этим, что в настоящее время созданную М.И. Балаболкиным кафедру, но уже в стенах Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, возглавляет достойная ученица Михаила Ивановича – д.м.н., профессор Нина Александровна Петунина, прошедшая путь от аспиранта кафедры, ассистента, доцента и профессора до заведующего кафедрой. Из профессорско-преподавательского состава кафедры выросли нынешние заведующие кафедрами различных вузов г. Москвы – профессор Ирина Юрьевна Демидова, возглавляющая ныне кафедру эндокринологии и диабетологии ФУВ Российского Национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова и профессор Мкртумян Ашот Мусаелович, заведующий кафедрой эндокринологии Московского Медицинского стоматологического университета им А. И. Евдокимова. Ученик М. И. Балабокина – д.м.н., профессор Герасимов Григорий Анатольевич является сегодня региональным координатором Международного совета по контролю за йоддефицитными состояниями в странах СНГ и Восточной Европы. Кроме профессорско-преподавательского состава, на кафедре работали врачи-лаборанты, также занимавшиеся научной работой.

В 70—90 годы на кафедре изучался широкий спектр научных проблем: нарушения фосфорно-кальциевого обмена при различных эндокринных заболеваниях, инсулинорезистентность и патогенез осложнений сахарного диабета, синдром гиперпролактинемии, изучение патогенеза и совершенствование методов лечения ауто-иммунных заболеваний щитовидной железы. Основное научное направление кафедры сформировалось позже— это изучение патогенеза и совершенствование методов лечения социально значимых эндокринных заболеваний. Увлеченность наукой не только на уровне клинических исследований, но и на уровне биохимии и молекулярной биологии позволяла Михаилу Ивановичу планировать

и претворять в жизнь научные исследования аспирантов и докторантов в самых актуальных областях знаний.

Видный ученый, Михаил Иванович Балаболкин стоял у истоков внедрения радиоиммунологических методов определения уровня гормонов у пациентов с эндокринной патологией, изучения механизмов инсулин-рецепторного взаимодействия, перекисного окисления липидов и окислительного стресса при сахарном диабете, аутоиммунных нарушений и их генетической основы при заболеваниях щитовидной железы.

Высокая планка научного уровня руководителя стимулировала профессиональный рост его учеников. За время руководства кафедрой под руководством Михаила Ивановича сотрудниками коллектива было защищено 5 диссертаций на соискание ученой степени доктора медицинских наук, 17 кандидатских диссертаций.

В 1984 году при кафедре был создан курс повышения квалификации для врачей эндокринологов, бессменным преподавателем которого стала первый ассистент, а в последующем доцент кафедры Зоя Ивановна Левитская, которая заложила основы обучения на кафедре врачей-эндокринологов в рамках ФПК. С 1991 года именно последипломное образование становится основным содержанием учебно-методической работы. Начало 90-х годов явилось переломным периодом не только в судьбе страны, но и в развитии отечественной эндокринологии. В это время директором НИИ эндокринологии и химии гормонов был избран профессор Иван Иванович Дедов. Предстояли большие перемены, необходимы были высококвалифицированные кадры для развития новой концепции эндокринологии. Для реализации этого, при поддержке и активном участии И.И. Дедова была открыта кафедра эндокринологии в ММА им. И.М. Сеченова на факультете последипломного образования. Часть сотрудников из ММСИ продолжили работу в ММА во главе с профессором М.И. Балаболкиным. Это были доценты З.И. Левитская и А.М. Мкртумян, ассистенты Л.В. Недосугова и Н.А. Петунина. Этот состав кафедры оставался неизменным до 2004 года. В 2004 году профессор А.М. Мкртумян был приглашен в Стоматологический университет возглавить кафедру эндокринологии на лечебном факультете. Да-да, именно ту, которую когда-то открывал М.И. Балаболкин, и в этом, наверное, есть историческая справедливость. Так подтвердила жизнь вклад профессора Балаболкина в развитие преподавания эндокринологии в стране - с его именем связано открытие двух кафедр эндокринологии – первой в системе додипломного образования на базе лечебного факультета МГМСУ им Н.А. Евдокимова, а второй – в системе последипломного образования на базе Института профессионального образования в составе Первого МГМУ им. И.М. Сеченова. С 1990 г. М.И. Балаболкин совмещает свою работу в должности зав. кафедрой эндокринологии ФППОВ ММА им. И.М. Сеченова с должностью зам. директора НИИ эндокринологии по науке, директором вновь созданного Института диабета. А коллектив кафедры под его руководством в новой ситуации



Рис. 4. М.И. Балаболкин с сотрудниками.

реализует концепцию последипломного обучения, завоевывая авторитет и уважение среди врачей-эндокринологов. В очередной раз многое приходилось начинать заново, параллельно решались и серьезные клинические задачи: в ГКБ №67, являющейся клинической базой кафедры с 1984 г., было развернуто 2-е эндокринологическое отделение для оказания высококвалифицированной помощи, в соответствии с современными требованиями, были открыты школа по обучению больных с диабетом, кабинет «Диабетическая стопа». В этот период времени М.И. Балаболкин был главным внештатным диабетологом России. Вспоминаются утренние врачебные конференции тех лет, которые проводились отдельно для двух отделений эндокринологии. Это были не столько административные «пятиминутки», сколько настоящие клинические конференции. Все случаи неотложных состояний тщательно анализировались, устанавливали связи с амбулаторным звеном, обучали врачей. Много сил и времени было уделено подготовке врачей-реаниматологов, обучению их вопросам диабетологии. Обучение врачей на кафедре, обучение пациентов, подготовка врачей-реаниматологов привели к снижению как случаев развития диабетических ком, так и летальных исходов при их развитии. Таким образом, коллектив кафедры во главе со своим руководителем внес определенную лепту в развитие и укрепление диабетологической службы в стране. Ежегодно на кафедре проходят обучение свыше 20 клинических интернов и ординаторов, в ходе программ дополнительного профессионального образования повышают свою квалификацию до 200 врачей. Талантливый ученый, прекрасный клиницист, компетентный руководитель, Михаил Иванович отличался и определенным личным обаянием: великолепная открытая улыбка, умение вести дружеское застолье. Блестящее знание современной музыкальной культуры и прекрасное исполнение русских и советских песен иной раз, во время длительных переездов на научных конференциях и конгрессах, попурри из советских песен в исполнении Михаила Ивановича скрашивало и сокращало напряжение дороги.

Михаил Иванович отличался редкостным человеколюбием: его внимание к больным, доброжелательность по отношению к ним во многом способствовали положительной динамике в течении их недугов. Сотрудники кафедры также постоянно чувствовали его доброту и интеллигентность в отношениях, он никогда не забывал поздравить с грядущими праздниками, подарить сувениры к Новому Году и 8 Марта, был в курсе личных и семейных проблем. Прекрасный семьянин, Михаил Иванович воспитал эндокринологов и в своей семье — обе его дочери закончили клиническую ординатуру, аспирантуру, и защитили диссертации по специальности «Эндокринология». Любовь к своей супруге — Лидии Михайловне он пронес через всю жизнь, и часто говорил, что в его жизни существовало только две основные любви — любовь к эндокринологии и любовь к Лидии Михайловне.

Высокий профессиональный уровень Михаила Ивановича Балаболкина был по достоинству оценен. Михаил Иванович Балаболкин являлся членом Европейской и Российской ассоциации эндокринологов, членом Диабетической ассоциации, членом редколлегии журнала «Терапевтический Архив», заместителем главного редактора журнала «Сахарный диабет». Являлся членом Совета экспертов «Федерального руководства по использованию лекарственных средств» и Научно-редакционного совета Регистра лекарственных средств России.

Совсем скоро, в феврале 2016 года, кафедре эндокринологии ИПО Первого МГМУ им.И.М. Сеченова, созданной М.И. Балаболкиным, исполнится 25 лет. Четверть века — солидный срок. Мы стараемся сохранять традиции, заложенные профессором Балаболкиным. Кафедра динамично развивается, приходят молодые сотрудники — это требование бурно меняющегося времени. Жизнь продолжается!

Список основных монографий и учебников профессора М.И. Балаболкина

- 1. Соматотропный гормон передней доли гипофиза. М.: Медицина, 1971. 149 с.
- 2. Акромегалия. М.:, Медицина, 1974. 127 с.
- 3. Секреция гормона роста в норме и патологии. М.:, Медицина, 1978 172 с.
- 4. Балаболкин М.И., Лукьянчиков В.С. Клиника и терапия критических состояний в эндокринологии. Киев: Здоровье, 1982. — 147 с.
- 5. Балаболкин М.И., Ткачева Г.А., Ларичева И.П. Радиоиммунохимические методы исследования. Москва: Мелицина. 1983. 191 с.
- 6. Балаболкин М.И., Гаврилюк Л.И. Сахарный диабет. Кишинев: Штиинца, 1983. – 199 с.
- 7. Балаболкин М.И., Гаврилюк Л.И. Диагностический справочник эндокринолога, Кишинев: Карта молдовянеска, 1984. 202 с.
- 8. Балаболкин М.И., Лукьянчиков В.С. Гипогликемический синдром. ВНИИИМИ. Москва: 1987. 82 с.
- 9. Балаболкин М.И., Лукьянчиков В.С. Клиника и лечение на критические состояния в эндокринологии

Сахарный диабет. 2014;(3):134-138

- (на болг. языке). Медицина и физкультура, София, 1985. 171 с.
- 10. Балаболкин М.И., Лукьянчиков В.С. Критические состояния в эндокринологии (на чешском языке). Авиценум, Прага, 1986 144 с.
- 11. Балаболкин М.И., Лукьянчиков В.С. Неотложные состояния в эндокринологии: клинические аспекты и лечение (на англ. языке) М: «Мир», 1987. 319 с.
- 12. Балаболкин М.И., Герасимов Г.А. Пролактин: клинические аспекты, ВНИИМИ. М.: 1988. 66 с.
- 13. Эндокринология (учебник). М.: Медицина, 1989. 415 с
- 14. Балаболкин М.И., Лукьянчиков В.С., Мкртумян А.М., Герасимов Г.А. Учебное пособие к практическим занятиям по клинической эндокринологии (Минздрав РСФСР). М.: 1991. 330 с.

- 15. Сахарный диабет. М.: Медицина, 1994. 384 с.
- 16. Эндокринология (учебник, издание второе переработанное и дополненное) М.: «Универсум паблишинг», 1998. 581с.
- 17. Балаболкин М.И. Диабетология. М.: Медицина, 2000. 672 с.
- 18. Балаболкин М.И., Клебанова Е.М., Креминская В.М. Лечение сахарного диабета и его осложнений (руководство для врачей). М.: Медицина, 2005. 512 с.
- 19. Балаболкин М.И., Клебанова Е.М., Креминская В.М. Дифференциальная диагностика и лечение эндокринных заболеваний (руководство для врачей). М.: Медицина. 2002. 751 с.
- 20. Балаболкин М.И., Клебанова Е.М., Креминская В.М. Фундаментальная и клиническая тиреоидология (руководство). М.: Медицина. 2007. 815 с.

Недосугова Людмила Викторовна	д.м.н., проф. кафедры эндокринологии ИПО, ГБОУ ВПО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова
	Москва, Российская Федерация
	E-mail: profmila@mail.ru
Петунина Нина Александровна	д.м.н., проф. зав. кафедрой эндокринологии ИПО, ГБОУ ВПО Первый МГМУ
	им. И.М. Сеченова, Москва, Российская Федерация
Трухина Любовь Валентиновна	к.м.н., доцент кафедры эндокринологии ИПО, ГБОУ ВПО Первый МГМУ им. И.М. Сеченов
	Москва, Российская Федерация
Тельнова Милена Эдуардовна	ассистент кафедры эндокринологии ИПО, ГБОУ ВПО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова,
	Москва, Российская Федерация
Левитская Зоя Ивановна	к.м.н., доцент кафедры эндокринологии ИПО, ГБОУ ВПО Первый МГМУ им. И.М. Сеченов
	Москва, Российская Федерация