

# История развития эндокринологии в Республике Татарстан

Валеева Ф.В., Хасанов Э.Н., Кувелкина Т.Ю., Алиметова З.Р., Шайдуллина М.Р., Гайсина Л.Р.

ГБОУ ВПО Казанский государственный медицинский университет, Казань  
(ректор – д.м.н., профессор А.С. Созинов)

14 мая 2014 г. исполнилось 200 лет со дня создания врачебного отделения Императорского Казанского университета (Казанского государственного медицинского университета). С XIX века ученые Казанской медицинской школы изучали физиологию и патологию эндокринной системы. Первые исследователи интересовались проблемами эндемического зоба, сахарного мочеизнурения, работой надпочечников. В 1976 г. в Казанском государственном медицинском институте, первая среди ВУЗов РСФСР, была организована кафедра эндокринологии. Заведующий кафедрой В.В. Талантов стал главным внештатным эндокринологом Министерства здравоохранения Республики Татарстан (МЗ РТ), организатором ассоциации врачей-эндокринологов РТ, при его непосредственном участии организована эндокринологическая служба республики, начато преподавание эндокринологии как самостоятельной дисциплины. Он являлся членом научного совета по эндокринологии Российской академии медицинских наук (РАМН), заместителем председателя проблемной комиссии по эндокринологии Министерства здравоохранения Российской Федерации, членом редакционных советов 4 медицинских журналов. В настоящее время на курсе эндокринологии Казанского государственного медицинского университета активно продолжают исследования в области эндокринологии, приоритетным направлением выбрано углубленное изучение и исследование различных аспектов патогенеза сахарного диабета и его осложнений.

**Ключевые слова:** Казанский медицинский университет; эндокринология; эндокринная служба; сахарный диабет; эндемический зоб

## History of the development of endocrinology in the Republic of Tatarstan

Valeeva F.V., Khasanov E.N., Kufelkina T.Yu., Alimetova Z.R., Schaydullina M.R., Gaysina L.R.  
Kazan State Medical University, Kazan, Russian Federation

May 14, 2014 marks 200 years since the establishment of the Medical Department of the Imperial Kazan University (now Kazan State Medical University, KSMU). Since the XIX century, scientists of the Kazan Medical School studied physiology and pathology of the endocrine system. The first researchers were interested in the problems of endemic goitre, diabetes mellitus, and function of the adrenal glands. In 1976, the Endocrinology Department was organised in the Kazan State Medical Institute, the first among universities of the RSFSR. The head of the Department, V.V. Talantov, became the chief non-staff endocrinologist of the Ministry of Health of the Republic of Tatarstan (RT) and organiser of the Association of Endocrinologists in the RT. Moreover, he contributed to the organisation of the endocrine service in the republic and endocrinology began to be taught as an independent discipline. V.V. Talantov was a member of the Scientific Council of Endocrinology of the Russian Academy of Medical Sciences, Deputy Chairman of the Committee of Endocrinology Problems of the Ministry of Health, and a member of the editorial boards of four medical journals. The research in the field of endocrinology is now actively continued on the endocrinology course at KSMU. In-depth study of various aspects of the pathogenesis of diabetes and its complications was selected as the first-priority.

**Keywords:** Kazan Medical University; endocrinology; endocrine service; diabetes, goitre

DOI: 10.14341/DM20142133-136

Путь длиной почти в 200 лет прошла Казанская школа эндокринологии от первых исследований К.Ф. Фукса, посвященных эндемическому зобу, до сегодняшних дней. В XIX веке ученые Казанского университета начали изучать физиологию и патологию различных эндокринных желез.

Первая известная научная работа по проблеме заболеваний эндокринной системы, а именно щитовидной железы, в Казани и Казанской губернии принадлежала известному ученому Карлу Федоровичу Фуксу и его жене – Александре Фукс: «Записки А.А. Фукса о чувашах и черемисах Казанской губернии» (г. Казань, 1840). Работа была выполнена

Александрой Фукс, которая даже не имела медицинского образования. Она ездила в составе экспедиции по Казанской губернии и занималась изучением распространенности зоба среди населения. К.Ф. Фукс являлся автором раздела «ответы на письма жены» [1].

Примерно в то же время профессор медицины, будущий заведующий кафедрой частной патологии и терапии медицинского факультета Казанского университета Николай Андреевич Виноградов (рис. 1) в лаборатории Вирхова выполнил работу «О сущности сахарного мочеизнурения». Им были опубликованы несколько статей: «О сущности сахарного мочеизнурения» («Военно-медицинский журнал»,



Рис. 1. Н.А. Виноградов.



Рис. 2. В.В. Пашутин.

1862); «Über künstlichen und natürlichen Diabetes mellitus» («Virchow's Archiv») — «Об искусственном и естественном сахарном диабете»; «Beiträge zur Lehre über Diabetes mellitus» («Virchow's Archiv») — «Вклад в учение о сахарном диабете», которые привлекли огромное внимание всего медицинского мира, в т.ч. и в Казани [2, 3].

В 1874 г. на кафедре общей патологии Казанского университета экстраординарным профессором кафедры был избран Виктор Васильевич Пашутин (рис. 2), одним из направлений научной деятельности которого было изучение нарушения обмена веществ. Он первым обратил внимание на патологические отложения гликогена в тканях и ввел понятие углеводного перерождения. Результаты этих исследований легли в основу теории Пашутина о патогенезе сахарного диабета [3].

В 1907–1909 гг. Михаил Николаевич Чебоксаров (рис. 3) начал активно изучать физиологию и патологию надпочечников [4]. Диссертационная работа М.Н.Чебоксарова «О секреторных нервах надпочечников» (1910 г.) стала классической работой мирового значения. Этот труд М.Н. Чебоксарова ознаменовал начало нового направления физиологической лаборатории, поскольку именно с этого момента кафедра физиологии начала разработку вопроса физиологии эндокринных желез. В 1912 г. именно Михаил Николаевич прочитал студентам вступительную лекцию «О внутренней секреции (к учению о гормонах)». Затем в 1914 г. он на четыре месяца отправился в Париж, в Сорбонну к знаменитому Глею для изучения методик исследования и для продолжения начатых в Казани исследований по изучению физиологии надпочечников [4].

Изучение эндемического зоба также бурно развивалось в Казани. Вопросы клиники и природы эндемического зоба нашли отражение в работах профессора и заведующего кафедрой гигиены Казанского университета Валериана Владимировича Милославского и его сотрудников уже начиная с 1927 г. В 1930–1931 гг. В.В. Милославский и Л.И. Лось изучали причины эндемического зоба на Урале. Путь для решения проблемы эндемического зоба Валериан Владимирович видел в изучении соотношения микроэлементов и витаминов во внешней и внутренней среде организма и в определении их влияния на процессы обмена веществ. Профессор Я.М. Милославский и его ученики также

внесли большой вклад в изучение патологии коры надпочечников [2, 3].

В 1961 г. в г. Казани открыта 6-я Городская клиническая больница, при создании которой в ее составе впервые было предусмотрено наличие специализированного отделения для пациентов с патологией эндокринной системы [3].

В 1962 г. на Всесоюзной конференции эндокринологов делегатом Казанского медицинского института Всеволодом Васильевичем Талантовым (рис. 4) был поставлен вопрос о включении в учебные планы медицинских ВУЗов нового предмета — эндокринологии. Основным аргументом этого предложения было убеждение в том, что успех лечения эндокринных заболеваний заключается в их ранней диагностике, а раннее выявление патологии должно обеспечиваться врачами общего профиля. В 1963 г. был прочитан первый факультативный цикл лекций. В 1967–1968 гг. при кафедре госпитальной терапии был организован первый специальный курс по эндокринологии [2], и клиническая эндокринология как учебная дисциплина была включена в учебный план Казанского медицинского института. Клинической базой созданного курса эндокринологии стало эндокринологическое отделение 6-й Городской клинической больницы.

В 1976 г. курс эндокринологии был преобразован в кафедру эндокринологии, первую среди ВУЗов РСФСР [2]. Заведующим кафедрой был избран Всеволод Васильевич Талантов. В 1980 г. В.В. Талантов выступает с инициативой организации эндокринологического отделения в строящейся Республиканской клинической больнице, которая в будущем станет базой кафедры эндокринологии [5]. В 1967 г. он был назначен главным внештатным эндокринологом МЗ РТ. С полным основанием следует считать, что В.В. Талантов является основоположником эндокринологической службы республики Татарстан. Им была организована (1967 г.) ассоциация врачей-эндокринологов РТ, почти 30 лет он был президентом Ассоциации врачей-эндокринологов РТ [6]. Таким образом, фактически В.В. Талантовым была создана школа врачей и ученых, при его непосредственном участии организована эндокринологическая служба республики, начато преподавание эндокринологии как самостоятельной дисциплины. Он являлся членом научного совета по эндокринологии РАМН, заместителем председателя проблемной комиссии по эндокринологии Минздрава РФ, членом редакционных советов 4 медицинских журналов [6].

В приказе Министерства здравоохранения РСФСР № 558 от 4 октября 1978 г. «О мерах по улучшению организации и повышению качества медицинской помощи больным с эндокринными заболеваниями в РСФСР» отмечен вклад кафедры эндокринологии Казанского медицинского института в разработку вопроса эпидемиологии осложненного сахарного диабета [7]. Кафедрой изучались постинъекционные осложнения инсулинотерапии — клинические, экспериментальные, нейрогистохимические, радиобиохимические исследования. Научный и практический интерес представляют работы Э.Н. Хасанова (1976) (рис. 5) по водно-солевым сдвигам, гиперальдостеронизму при декомпенсированном сахарном диабете, Т.В. Булатовой (1977) по метаболическому ацидозу и др.



Рис. 3. М.Н. Чебоксаров.



Рис. 4. В.В. Талантов.



Рис. 5. Э.Н. Хасанов



Рис. 6. Ф.В. Валеева.

Традиционный интерес к эндокринологии сохранился в ряде фундаментальных исследований, проводимых в Казани. Функциональное состояние эндокринной системы при атеросклерозе изучалось проф. Л.А. Лушниковой.

Тандем вузовской и практической эндокринологии стал основой для дальнейшего развития эндокринологической службы [8]. На циклах усовершенствования, в клинической ординатуре, интернатуре, аспирантуре по эндокринологии подготовлены высококвалифицированные врачи и ученые. Кафедра эндокринологии Казанского государственного медицинского университета стала базовой кафедрой по преподаванию эндокринологии при ГУУЗ МЗ СССР. Кафедрой были подготовлены рабочие программы по преподаванию эндокринологии в медицинских ВУЗах страны.

Курс/кафедра эндокринологии КГМУ подготовила главных внештатных эндокринологов Министерства здравоохранения Татарстана и Управления здравоохранения г. Казани взрослой и детской сети (В.В. Талантов, Т.В. Булатова, Л.М. Султанова, Э.Н. Хасанов, С.Т. Зянгирова, Ф.В. Валеева, И.Г. Шаленная).

За эти годы произошли коренные изменения в диагностике и лечении эндокринных заболеваний. При постановке диагноза стали использоваться самые современные методы: исследование целого спектра гормонов, изотопные методы, компьютерная томография, ультразвуковые исследования. У больных сахарным диабетом стали проводить определение гликированного гемоглобина, позволяющее оценить качество и эффективность проводимой терапии, в целях ранней диагностики диабетической нефропатии внедрено исследование микроальбуминурии.

В лечение сахарного диабета были внедрены современные эффективные методы. Применяются базисно-болюсный и интенсифицированный режимы инсулинотерапии. Проводится обучение больных методам самоконтроля (школа больных сахарным диабетом). При лечении диабетической ретинопатии (совместно с офтальмологами) используется метод лазерной фотокоагуляции, позволяющий сохранять зрение больным. Решены организационные вопросы и лечебная тактика ведения больных, страдающих тяжелыми формами диабетической нефропатии (совместно с нефрологами). Также разработаны диагностические и лечебные подходы при синдроме диабетической стопы (совместное ведение больных с невропатологом, сосудистым

хирургом, травматологом-ортопедом), первостепенной задачей в этом вопросе является уменьшение числа случаев ампутации нижних конечностей. Отработана методика и принципы неотложной терапии больных, поступающих с диабетическими комами (совместно с реаниматологами).

Разработан и внедрен в клиническую практику оригинальный метод лечения эндокринной аутоиммунной офтальмопатии, встречающейся при заболеваниях щитовидной железы.

В 1996 г. согласно приказу МЗ РТ № 131 от 29.02.96 г. в Республиканской клинической поликлинике был организован Республиканский регистр сахарного диабета. Целью создания республиканского регистра сахарного диабета являлось обеспечение долговременного автоматизированного персонального учета больных сахарным диабетом, оценка эпидемиологической ситуации, учет и регистрация осложнений сахарного диабета, инвалидности и смертности.

Основным направлением научных исследований на курсе эндокринологии Казанского медицинского университета в настоящее время, возглавляемого профессором Фаридой Вадутовной Валеевой (рис. 6), является дальнейшее углубленное изучение различных аспектов патогенеза сахарного диабета и его осложнений.

С 1990 г. Ф.В. Валеева начала активно заниматься и развивать мало изученное направление — сахарный диабет и беременность. Под ее руководством в республике был отработан алгоритм ведения беременных женщин с сахарным диабетом, а также была организована и сконцентрирована стационарная помощь всем таким роженицам Республики Татарстан в одном месте — перинатальном центре Республиканской клинической больницы МЗ РТ. Сейчас в эту работу активно внедряются новейшие технологии — ведение беременности у женщин с сахарным диабетом осуществляется с помощью системы непрерывной инфузии инсулина (инсулиновая помпа). Решен вопрос установки инсулиновой помпы на период беременности для больных, не имеющих возможности ее приобрести. Внедрен в практику современный метод контроля гликемии — система суточного мониторинга гликемии. Сотни беременных женщин, больных сахарным диабетом, благодаря этим усилиям смогли испытать счастье материнства. В настоящее время состав курса эндокринологии значительно расширился благодаря привлечению молодых специалистов.

В штате курса эндокринолога кафедры госпитальной терапии КГМУ трудятся профессор, д.м.н. зав. курсом эндокринологии Валеева Ф.В., доцент, к.м.н., главный внештатный эндокринолог-эксперт МЗ РТ Хасанов Э.Н., ассистенты к.м.н. Киселева Т.Н., к.м.н. Алиметова З.Р., к.м.н. Куфелкина Т.Ю., Ахметзянова Т.Н., Газизова Г.Р., Гайсина Л.Р., Шайдуллина М.Р. Одновременно с обучением студентов осуществляется подготовка врачей – интернов, клинических ординаторов, количество которых с каждым годом также активно возрастает. Регулярно, дважды в год организуются республиканские научно-практические конференции, где обсуждаются новейшие достижения мировой диабетологии и эндокринологии.

В 2012 г. Ф.В. Валеевой присуждена Премия Правительства Российской Федерации 2012 г. в области науки и техники за работу «Создание и внедрение в практику здравоохранения Российской Федерации системы современных технологий диагностики, лечения и профилактики сахарного диабета» в составе авторского коллектива ведущих эндокринологов Российской Федерации: Дедова И.И., Галстяна Г.Р., Кураевой Т.Л., Майорова А.Ю., Петерковой В.А., Сунцова Ю.И., Шестаковой М.В., Бондарь И.А.

Таким образом, развитие эндокринологической службы Республики Татарстан происходит в особых условиях – на базе традиционного интереса к проблемам эндокринологии, сформировавшегося в Казани почти 200 лет тому назад.

### Список литературы

1. Галимов РР. Из истории изучения зоба в Казанской губернии. Актуальные проблемы эндокринологии: Материалы науч.-практ. конф., посвящ. 40-летию Казанского эндокринологического диспансера; Под ред. Ш.М. Вахитова. Казань: Медицина, 2001. С.20–24. [Galimov RR. Iz istorii izucheniya zoba v Kazanskoj gubernii. Aktual'nye problemy endokrinologii [Conference Proceedings]. Ed by Sh.M. Vakhitov. Kazan: Meditsina; 2001.]
2. Талантов ВВ. Кафедра эндокринологии. Казанский медицинский институт. 1814–1989. Часть I. История развития научных школ. Казань: издательство Казанского университета; 1989. С.293–296. [Talantov VV. Kafedra endokrinologii. Kazanskiy meditsinskiy institut. 1814–1989. Part I. Istoriya razvitiya nauchnykh shkol. Kazan: Kazan University; 1989. P.293–296.]
3. Талантов ВВ, Анчикова ЛИ, Тазетдинов ФА, Зянгилова СТ. Шаги эндокринологии в г. Казани и Татарстане. Актуальные проблемы эндокринологии: Материалы науч.-практ. конф., посвящ. 40-летию Казанского эндокринологического диспансера; Под ред. Ш.М. Вахитова. Казань: Медицина; 2001. С.6–9. [Talantov VV, Anchikova LI, Tazetdinov FA, Zyangirolva ST. Shagi endokrinologii v g. Kazani i Tatarstane. Aktual'nye problemy endokrinologii [Conference Proceedings]. Ed by Sh.M. Vakhitov. Kazan: Meditsina; 2001.]
4. Анисимов ВЕ. Профессор М.Н. Чебоксаров (1878–1932). Казань, Таткнигоиздат, 1970; 87с. [Anisimov VE. Professor M.N. Cheboksarov (1878–1932). Kazan: Tatknigoizdat; 1970. 87p.]
5. Хасанов ЭН, Гильмуллин ИФ, Валеева ФВ. Развитие эндокринологической службы Республиканской клинической больницы. Современные проблемы развития регионального здравоохранения. Сборник научных трудов, посвященной 50-летию Республиканской клинической больницы Министерства здравоохранения Республики Татарстан. Казань: ИЦ «АРТ-кафе»; 2003. С.106–107. [Khasanov EN, Gil'mullin IF, Valeeva FV. Razvitie endokrinologicheskoy sluzhby Respublikanskoj klinicheskoy bol'nitsy. Sovremennye problemy razvitiya regional'nogo zdravookhraneniya [Conference Proceedings]. Kazan: ITs «ART-kafe»; 2003.]
6. Альбицкий ВЮ, Гурылева МЭ, Амиров НХ. Талантов Всеволод Васильевич. Казанский государственный медицинский университет (1804 – 2004 гг.): Заведующие кафедрами и профессора: Биографический словарь; Под ред. В. Ю. Альбицкого, Н. Х. Амирова. Казань: Магариф, 2004; 382–384. [Al'bitskiy VYu, Guryleva ME, Amirov NK. Talantov Vsevolod Vasil'evich. Kazan State medical University (1804–2004). Ed by V.Yu. Al'bitskiy, N.Kh. Amirov. Kazan: Magarif; 2004.]
7. Талантов ВВ, Никольская ЛА, Фатихов РГ, Гильманов АА, Глушаков АИ. К проблеме сахарного диабета в Республике Татарстан. Казань; 1997. 20 с. [Talantov VV, Nikol'skaya LA, Fatikhov RG, Gil'manov AA, Glushakov AI. K probleme sakhar'nogo diabeta v Respublike Tatarstan. Kazan; 1997. 20p.]
8. Тазетдинов ФА, Шарафутдинова РМ, Шаихова СР. Развитие эндокринологической службы в Татарской АССР. Казанский медицинский журнал. 1979;60(4):1-2. [Tazetdinov FA, Sharafutdinova RM, Shaikhova SR. Razvitie endokrinologicheskoy sluzhby v Tatarskoj ASSR. Kazan Medical Journal 1979;60(4):1–2.]

Валеева Фарида Вадутовна

д.м.н., профессор кафедры госпитальной терапии с курсом эндокринологии, Казанский государственный медицинский университет, Казань

Хасанов Энгель Насимович

к.м.н. доцент кафедры госпитальной терапии с курсом эндокринологии, Казанский государственный медицинский университет, Казань

Куфелкина Татьяна Юрьевна

к.м.н., ассистент кафедры госпитальной терапии с курсом эндокринологии, Казанский государственный медицинский университет, Казань

**Алиметова Зульфия Раисовна**

к.м.н., ассистент кафедры госпитальной терапии с курсом эндокринологии, Казанский государственный медицинский университет, Казань

**Email: alzburg@mail.ru**

Шайдуллина Мария Рустемовна

ассистент кафедры госпитальной терапии с курсом эндокринологии, Казанский государственный медицинский университет, Казань

Гайсина Ляйля Рафаэльевна

ассистент кафедры госпитальной терапии с курсом эндокринологии, Казанский государственный медицинский университет, Казань