

11 марта 2010 года – Всемирный день почки, посвященный поражению почек при сахарном диабете

Мартынов С.А.

ФГУ Эндокринологический научный центр, Москва
(директор – академик РАН и РАМН И.И. Дедов)

Ключевые слова: сахарный диабет, диабетическая нефропатия, хроническая болезнь почек

World Kidney Day, 11 March 2010, devoted to the problem of renal pathology in diabetes mellitus

Martynov S.A.

Endocrinological Research Centre, Moscow

Key words: diabetes mellitus, diabetic nephropathy, chronic kidney disease

Всемирный день почки был учрежден Международным обществом нефрологов (International Society of Nephrology) и Международной федерацией почечных фондов (International Federation of Kidney Foundations) и отмечается ежегодно с 2006 года. В этом году Всемирный день почки проводился совместно с Международной диабетической федерацией (International Diabetes Federation) и был посвящен сахарному диабету (СД) как ведущей причине хронической болезни почек (ХБП) во всем мире. Главной задачей мероприятия является привлечение внимания к проблемам больных ХБП не только медицинских работников, но и властных структур и общественности.

Впервые особое значение СД как заболевания, являющегося международной проблемой здравоохранения наравне с ВИЧ/СПИД, туберкулезом и малярией было признано Организацией Объединенных Наций (ООН) принятием резолюции 61/225 в 2006 году. По прогнозу, количество больных СД в мире к 2025 году может достичь 380 млн человек. В связи со стремительным увеличением числа больных СД, в частности 2 типа (СД2), ожидается и рост количества больных с микрососудистым осложнением СД, в частности с диабетической нефропатией.

В настоящее время среди больных ХБП, достигших терминальной стадии почечной недостаточности, основную часть занимают пациенты с диабетическим поражением почек. Так, в странах Европейского союза и Северной Америки около 50% больных, находящихся на заместительной почечной терапии (ЗПТ), составляют больные СД, и в основном – СД2 (около 80%). В последние годы в Российской Федерации численность больных СД, получающих лечение гемодиализом, выросло в 3 раза.

Главной задачей медицинских работников является своевременное информирование больных СД об опасности заболевания, возможном осложнении со стороны почек, путях их ранней диагностики, профилактики, основ лечебных мероприятий, тормозящих прогрессирование снижения функции почек.

11-12 марта 2010 года в г. Коломне прошел Общественный форум «Врачи и пациенты – вместе к здоровью нации!», приуроченный к Всемирному дню почки, инициаторами которого явились: Научное общество нефрологов России, Московское областное общество детоксикации, диализа и нефрологии, Региональная общественная организация содействия развитию муниципального здравоохранения Подмоскovie, Межрегиональная общественная организация нефрологических пациентов «Нефро-Лига».

Участниками, кроме ГОУ ВПО Московская медицинская академия им. И.М. Сеченова, ГУ Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского и ФГУ Эндокринологический научный центр, явились администрации городского округа Коломна и Коломенского района Московской области, Коломенская центральная районная больница (ЦРБ).

Общественный форум «Врачи и пациенты – вместе к здоровью нации!» проводился в нашей стране впервые. В нем приняли участие врачи, политики, представители общественных организаций, Русской Православной Церкви, деятели науки и культуры, журналисты. Обсуждались пути решения проблемы ХБП в России. Особый интерес вызвала инициатива партии «Единая Россия» о создании фонда помощи и защиты детей и подростков «Мы вместе», в рамках деятельности которого в 2010-2011 гг. планируется организация в стране 100 мини-диализных центров для детей, больных терминальной стадией почечной недостаточности. Для создания и внедрения системы раннего выявления ХБП, своевременного и эффективного проведения нефро- и кардиопротективной терапии, снижения смертности больных с почечной недостаточностью организаторами был представлен Национальный проект «Нефрология», одной из целей которого является создание программы модернизации нефрологической помощи населению РФ. Для больных ХБП, участвовавших в работе Форума, проводились просветительская акция «Как сохранить почки здоровыми?» и бесплатные консультации врачей.

В рамках Форума была организована научно-практическая конференция для врачей «Современные принципы диагностики хронической болезни почек и возможности нефропротективной терапии», на которой выступили ряд ведущих нефрологов и диabetологов России с лекциями и докладами, посвященными актуальным вопросам ХБП (эпидемиология, факторы риска и профилактика ХБП, поражение почек при СД, методы раннего выявления ХБП, современная нефропротективная терапия, вопросы ЗПТ). Также 12 марта 2010 г. в Коломенской ЦРБ прошли клинические разборы пациентов с участием профессоров и ведущих специалистов Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова и Московского областного научно-исследовательского клинического института им. М.Ф. Владимирского.

Всемирный день почки ежегодно традиционно отмечается во всем мире, в том числе и в нашей стране, во второй четверг марта. Основной целью мероприятия является ин-

формирование и просвещение политиков, общественных деятелей, врачей и людей, живущих с заболеваниями почек, о проблеме эпидемии ХБП и возможных путях ее решения.

Проведение Всемирного дня почки привело к принятию в некоторых странах национальных медицинских программ по оказанию помощи больным с ХБП.