

Рецензия

Э.Штандль, Х.Менерт
«Большой справочник по диабету».

Издательство «АО Интерэксперт, Москва» осуществило перевод книги «Большой справочник по диабету» известных немецких диабетологов, которая, несомненно, найдет интерес у больных сахарным диабетом. Книга знакомит больного сахарным диабетом со значительным объемом знаний, которые необходимы в его жизни для сохранения работоспособности, адаптации к социальной и общественной жизни и поддержания состояния здоровья.

Книга построена в виде диалога врача и больного. Авторы доступным языком, иллюстрациями (рисунки, схемы) знакомят читателя с современным состоянием вопроса о сахарном диабете, о его типах, так как лечение и рекомендации отличаются для больных сахарным диабетом типа 1 и 2. Это помогает больному ориентироваться в вопросах питания, разновидности диеты и медикаментозной терапии, которая также имеет большие отличия в зависимости от того, каким типом диабета страдает больной.

Приведен перечень препаратов инсулина для лечения сахарного диабета. Подчеркивается, что рекомендация о назначаемых препаратах инсулина остается за врачом. Авторы отмечают, что имеются реальные условия для лечения сахарного диабета и профилактики сосудистых осложнений, которые являются основной причиной ранней инвалидизации и высокой летальности. Подробно освещаются недостатки и преимущества различных средств, применяемых для введения инсулина (шприцы, шприц-ручки, дозаторы инсулина или инсулиновые насосы).

Большое внимание отводится медикаментозной терапии сахарного диабета типа 2, где приведены основные лекарственные препараты, применяемые в настоящее время. Необходимо подчеркнуть, что авторы справочника практически на протяжении всей книги проводят основную идею — проведение качественного контроля за компенсацией сахарного диабета, без чего невозможно достичь положительных результатов в профилактике сосудистых осложнений.

Подчеркивается необходимость обучения больных диабетом, так как многие экстренные и острые осложнения (гипогликемическая и гипергликемическая кома и др.) обученными больными могут распознаваться на самых ранних стадиях. Это в первую очередь относится к гипогликемической коме, когда требуется срочно принять меры для ее прекращения, что может сделать сам больной до приезда бригады скорой помощи.

Настоящая книга поможет больным и в этих вопросах. В книге больной найдет ответы на многие вопросы, в том числе и о тактике инсулиновой терапии, когда можно проводить лечение в зависимости от физической нагрузки, питания и других обстоятельств, которые возникают в повседневной жизни.

Авторам книги удалось найти такой способ изложения материала, что приводимые рекомендации адресованы как бы непосредственно каждому больному с учетом особенностей заболевания. Это позволяет заинтересовать читателя и проникнуться особым уважением к советам специалистов.

Следует приветствовать публикацию этой необходимой для больных диабетом книги, которая найдет своего благодарного читателя.

Директор Института диабета ЭНЦ РАМН,
проф. М. Балаболкин.

Книжная полка

1. Дедов И.И., Шестакова М.В. «Диабетическая нефропатия» М., «Универсум Паблишинг», 2000 г.
2. Балаболкин М.И. «Эндокринология» Учебник. М., «Универсум Паблишинг», 1998 г.
3. Балаболкин М.И. «Диабетология». - М., 1998 г.
4. Дедов И.И., Фадеев В.В. «Введение в диабетологию». Руководство для врачей. М., «Изд-во Берег», 1998 г.
5. Дедов И.И., Анциферов М.Б., Галстян Г.Р., Токмакова А.Ю. «Синдром диабетической стопы». (Клиника, диагностика, лечение и профилактика) М., 1998 г.
6. «Руководство по внутренним болезням. Болезни органов эндокринной системы». Под ред. акад. РАМН И.И. Дедова. - М., 2000 г.

*По вопросам приобретения вышеуказанной литературы обращаться по адресу:
117036 Москва, ул. Дм. Ульянова, 11.
Редакция журнала «Сахарный диабет»*