

Российская ассоциация эндокринологов о начале применения препарата Глюкофаж® Лонг

Ключевые слова: сахарный диабет, Глюкофаж Лонг, оптимизация лечения

Russian Association of Endocrinologists reports commencement of Glucophage® XR clinical use

Key words: diabetes mellitus, Glucophage XR, optimization of treatment

Российская ассоциация эндокринологов информирует о начале применения в клинической практике препарата метформина пролонгированного действия Глюкофаж® Лонг.

Оригинальный препарат метформина Глюкофаж® на протяжении длительного времени успешно применяется в России и в мире для лечения сахарного диабета 2 типа (СД2). В качестве исследуемого препарата метформина Глюкофаж® доказал свою эффективность и безопасность в ряде крупнейших международных исследований, в т.ч. в глобальном исследовании UKPDS. Результатом исследования явилось доказанное влияние Глюкофажа на увеличение продолжительности жизни пациентов, а также на снижение риска развития осложнений СД2 [1]. В настоящее время Глюкофаж® (метформин) широко применяется как препарат первой линии в лечении СД2, что отражено в рекомендациях Российской ассоциации эндокринологов и ведущих мировых диабетологических ассоциаций и послужило основанием для включения в стандарты помощи больным с СД2.

Однако при назначении терапии метформином могут возникать определенные препятствия в достижении оптимальных результатов лечения. Фармакокинетические параметры метформина определяют необходимость приема препарата 2–3 раза в сутки. Многократность приема и большое количество таблеток могут приводить к снижению комплаентности пациентов с СД2, особенно в связи с необходимостью одновременно принимать много лекарственных препаратов с несоответствующими режимами приема при наличии сопутствующих заболеваний.

У 20–30% пациентов на фоне применения метформина могут возникать нежелательные явления со стороны желудочно-кишечного тракта, что приводит к снижению приверженности лечению и уменьшению требуемой суточной дозы препарата, а у 5–10% пациентов интенсивность нежелательных явлений является причиной отмены препарата.

Большинство пероральных систем модифицированного высвобождения, обеспечивающих удобную схему приема, выделяют препарат для абсорбции практически на всем протяжении желудочно-кишечного тракта и в течение длительного периода времени. Они не могут быть применены с хорошим результатом для метформина, который ограниченно абсорбируется в верхних отделах ЖКТ.

С целью преодоления этих барьеров и для оптимизации лечения пациентов с СД2 разработана инновационная форма метформина Глюкофаж® Лонг — оригинальный препарат метформина в форме таблеток пролонгированного действия с возможностью применения один раз в день.

Глюкофаж® Лонг создан на основе уникальной технологии GelShield Diffusion System®, имеющей патентную защиту [2]. Таблетка Глюкофаж® Лонг состоит из двойной гидрофильно-полимерной матричной системы. Гранулы полимера, содержащие метформин (внутренняя фаза), погружены во внешний матрикс, составляющий тело таблетки («гель внутри геля»). Высвобождение метформина происходит в верхних отделах кишечника путем диффузии. Таким образом обеспечивается более медленное, ровное и длительное поступление препарата без начального быстрого подъема концентрации в плазме, замедляется достижение пиковой концентрации [3], достигается значительное снижение выраженности гастроинтестинальных нежелательных явлений и сокращение приема препарата до 1 раза в сутки.

Глюкофаж® Лонг с успехом применяется в Европе и США (Glucophage® XR в Европе и США, Glucophage® SR в Великобритании), прошел испытания в международных многоцентровых исследованиях и доказал свою эффективность и безопасность.

Исследования показали равную антигипергликемическую активность Глюкофажа Лонг и стандартного препарата Глюкофаж®.

Глюкофаж® Лонг отличается лучшей переносимостью: частота гастроинтестинальных побочных эффектов на 50% ниже при применении Глюкофажа Лонг [4], в т.ч. у пациентов с непереносимостью стандартного метформина [5].

Применение препарата Глюкофаж® Лонг способствует повышению приверженности терапии с 62% на обычном метформине до 81% при приеме препарата Глюкофаж® Лонг [6].

Глюкофаж® Лонг входит в стандарты лечения СД2 во многих странах мира.

В России Глюкофаж® Лонг включен в «Перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов» и «Список бесплатного и льготного отпуска» под международным непатентованным названием метформин.

Глюкофаж® Лонг представлен в настоящее время в двух дозировках — 500 мг и 750 мг, что обеспечивает удобный подбор дозы.

Применение препарата метформина пролонгированного действия Глюкофаж® Лонг существенно оптимизирует лечение по сравнению с традиционной лекарственной формой метформина, т.к. позволяет значительно снизить выраженность гастроинтестинальных нежелательных явлений и сокращает прием препарата до 1 раза в сутки.

Учитывая доказанные значимые клинические преимущества препарата Глюкофаж® Лонг, рекомендуем широкое внедрение препарата в клиническую практику.

Литература

1. UK Prospective Diabetes Study (UKPDS) Group. Effect of intensive blood-glucose control with metformin on complications in overweight patients with type 2 diabetes (UKPDS 34) // *Lancet*. — 1998. — № 352 (9131). — P. 854–865.
2. Патент WO99/47128, срок действия до 10/03/2019.
3. Timmins P., Donahue S., Meeker J., Marathe, P. Steady-State Pharmacokinetics of a Novel Extended-Release Metformin Formulation // *Clinical Pharmacokinetics*. — Volume 44, Number 7. — 2005. — P. 721–729(9).
4. Blonde L., Dailey G.E., Jabbour S.A., Reasner C.A., Mills D.J. Gastrointestinal tolerability of extended-release metformin tablets compared to immediate-release metformin tablets: results of a retrospective cohort study // *Curr. Med. Res. Opin.* — 2004 Apr. — 20(4). P. 565–72.
5. Feher M.D., Ma'en Al-Mrayat, Brake J., King S. L. Tolerability of prolonged-release metformin (Glucophage® SR) in individuals intolerant to standard metformin — results from four UK centers // *British Journal of Diabetes & Vascular Disease*. — 2007. — 7. — P. 225–228.
6. Donnelly L.A., Morris A.D., Pearson E.R. Adherence in patients transferred from immediate release metformin to a sustained release formulation: a population-based study // *Obesity and Metabolism*. — 2009. — 11. — P. 338–342.