

21^й Конгресс Международной диабетической федерации, 4–8 декабря 2011 г., Дубай

Суркова Е.В.

ФГБУ Эндокринологический научный центр, Москва
(директор – академик РАН и РАМН И.И. Дедов)

Ключевые слова: диабетология, Международная диабетическая федерация, диабетическая ассоциация

21th Congress of International Diabetes Federation, 4–8 December 2011, Dubai

Surkova E.V.

Endocrinology Research Centre, Moscow

Key words: diabetologia, International Diabetes Federation, diabetic association

Всемирный диабетологический конгресс, состоявшийся 4–8 декабря в Дубаи, стал крупнейшим за все время существования Международной Диабетической Федерации (International Diabetes Federation, IDF). В нем приняли участие 15 100 делегатов, что на 20% больше, чем в предыдущем, прошедшем в 2009 г. в Монреале. Россия была представлена на конгрессе тремя устными и 27 стендовыми докладами, из числа последних 9 – с дискуссией.

В своей речи на церемонии открытия конгресса президент Международной Диабетической Федерации, профессор Жан Клод Мбанья (Камерун) сказал: «Сегодня 366 миллионов людей имеют диабет. При самом скромном подсчете около миллиарда людей или больны сами, или живут с кем-то, кто болен этим заболеванием». Объясняя, почему именно Дубай выбран местом проведения очередного конгресса, профессор Мбанья сказал о том, что каждый пятый человек в этом регионе болен диабетом. Шесть из десяти стран с наибольшей распространенностью диабета, согласно оглашенным новым статистическим данным, расположены на Ближнем Востоке.

Именно статистические данные стали настоящей сенсацией нынешнего конгресса. Было представлено пятое издание Атласа Международной Диабетической Федерации, содержащее впечатляющие показатели распространенности диабета в разных регионах мира. Итак, общее число больных диабетом на планете – 366 млн (распространенность составляет 8,3%),

а к 2030 г. ожидается рост их числа до 552 млн. Нарушенная толерантность к глюкозе охватывает ныне 280 млн человек, в 2030 г. их будет 398 млн.

«Первая десятка» стран (территорий) с наиболее высокой распространенностью диабета выглядит следующим образом. Это Кирибати (25,7%), Маршалловы острова (22,2%), Кувейт (21,1%), Науру (20,7%), Ливан (20,2%), Катар (20,2%), Саудовская Аравия (20,2%), Бахрейн (19,9%), Тувалу (19,5%), Объединенные Арабские Эмираты (19,2%).

В Европейском регионе, к которому относится Россия, насчитывается 52,8 млн людей с диабетом. Распространенность диабета в Европе составляет 8,1%. Число случаев диабета в нашей стране, по данным IDF, – более 12,5 млн, что соответствует распространенности более 11,5%.

Еще одним локусом пристального внимания на конгрессе явился предложенный IDF «Терапевтический алгоритм для людей с сахарным диабетом 2 типа». Установлен (с пометкой «в основном») целевой уровень HbA_{1c} – менее 7%. Выделяется первый этап терапии – мероприятия, касающиеся образа жизни. Далее рассматриваются четыре линии медикаментозной терапии с выбором внутри каждой из них: обычный или альтернативный подход (рис. 1).

В заключение следует отметить исключительное разнообразие обсуждаемых на конгрессе вопросов. Наряду с такими традиционно популярными на научных мероприятиях темами,

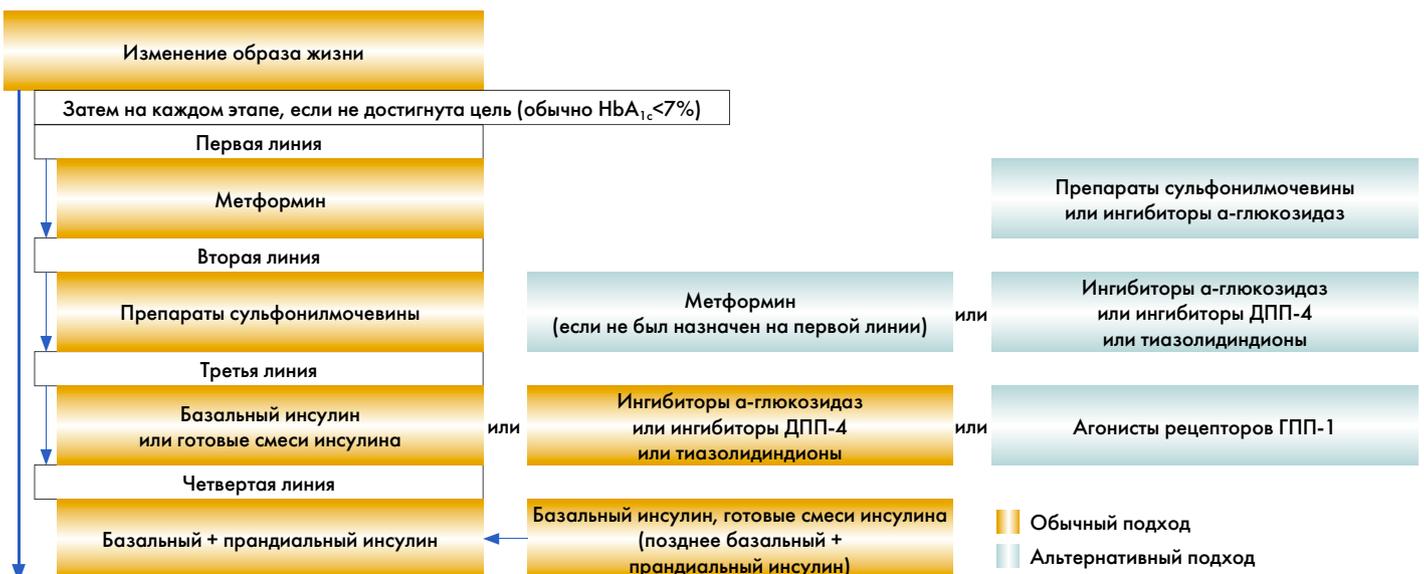


Рис. 1. Терапевтический алгоритм для людей с сахарным диабетом 2 типа (Международная Диабетическая Федерация, 2011)

как патогенез диабета, результаты исследований применения противодиабетических медикаментозных препаратов, диабет и новые технологии, было много секций, имеющих социальную направленность и непосредственно относящихся к повседнев-

ной жизни людей с диабетом. Это, например, «Роль женщины» в профилактике диабета и неинфекционных заболеваний», «Дискриминационные влияния на жизнь людей с диабетом», «Диабет и вождение автомобиля», «Диабет и путешествия».

Суркова Елена Викторовна

д.м.н., г.н.с. отделения програмного обучения и лечения, ФГБУ Эндокринологический научный центр, Москва

E-mail: elenasurkova@mail.ru
