

Сахарный диабет и Интернет

А.В. Древаль*

Кафедра эндокринологии
(зав. — проф. А.В. Древаль) ФУВ МОНИКИ, Москва

Улучшение медицинской и, в частности, диабетологической службы России лежит не только в сфере срочных и чрезвычайных финансовых затрат, но и в реализации имеющихся фантастических возможностей, представленных новыми технологиями. И в этом отношении Интернет является наилучшей демонстрацией этого положения, необыкновенные возможности которого в России используются явно недостаточно. Если сравнить с состоянием этого направления за рубежом, то мы, с моей точки зрения, неоправданно и существенно отстаем, хотя и не более чем на пару лет. Но это отставание легко преодолимо на фоне высокой общеобразовательной культуры населения и стремительно развившейся в последние годы в России компьютерной индустрии и службы. Думаю, что сегодня наступил тот самый критический момент в отечественной медицине, с которого Интернет должен начать стремительно набирать обороты.

Полагаю, что существенными препятствиями широкому внедрению Интернета в медицину и, в частности, в отечественную диабетологическую службу является, с одной стороны, недостаточная осведомленность врачей относительно его реальных возможностей, а с другой — неверное распространенное мнение, что работа в этой области представляется необыкновенно сложной и потому доступна лишь отдельным одаренным личностям. В связи с вышесказанным, на страницах нашего журнала мы предполагаем регулярно информировать наших читателей о том, как сахарный диабет представлен в Интернете. Более того, со второго номера журнала мы начинаем развивать электронную версию журнала «Сахарный диабет» по адресу в Интернете <http://www.diabet.ru>, что позволит всем нам — читателям, авторам, редакционной службе и всем другим участникам нашего журнала, «вкусить прелести» работы в Интернете.

Итак, рассмотрим некоторые возможности Интернета для расширения диабетологической службы России. Интернет — это, прежде всего, место, где каждый может поместить любую информацию и ее можно разместить скромно, средне и с размахом. Скромное размещение называется «Домашняя страничка» (Home page), где люди или организации обычно рассказывают о себе, причем не обязательно на одной странице текста, иногда иллюстрируя текст, например, своим фото. Такую домашнюю страничку имеет, например, «Шко-

ла по сахарному диабету» им. Вальтера Валлео (г. Дубна, Московская область), которую можно найти по адресу <http://www.dubna.ru/Dubna/med/school.html>.

Если информация представлена более обширно, чем в «Домашней страничке», тогда адрес в Интернете называют Сайтом (от англ. Site — место). Он имеет обычно достаточно сложную структуру, состоит из большого числа страниц и его можно сравнить с книгой или даже библиотекой, когда информация разноплановая. Типичным примером Сайта может служить «Карманный справочник для больного диабетом (англ.)», который имеет в Интернете адрес: <http://www.ummed.edu/dept/diabetes/handbook/title-pg.htm>. Однако с посетителями Домашней страницы или Сайта практически отсутствует обратная связь (интерактивная часть).

Если необходимо активно взаимодействовать в Интернете с пользователями, тогда создается Сервер (от англ. Server — обслуживание). Именно Сервер представляет для врачей и больных наибольший интерес, так как врачу всегда важно знать результаты рекомендованного лечения, а больному должна быть предоставлена возможность задать любой вопрос относительно своего здоровья, лечения и т.п. Наилучшие зарубежные диабетологические Серверы были созданы по инициативе Американской Диабетической Ассоциации и их можно найти в Интернете по адресу <http://diabetes.org> и <http://diabetes.com>.

Обмен информацией, мнениями важен и для исследователей. Если учесть, что размещение статьи в Интернете занимает не более нескольких дней, а опубликование в журнале — несколько месяцев, то преимущество публикаций научных материалов в Интернете становится очевидным, тем более что отзывы на них можно получить сразу же после появления статьи на Сервере.

Кроме того, через Сервер можно собрать информацию об обеспеченности больных диабетом сахароснижающими препаратами как в отдельных регионах, так и по России в целом. Уточнить отношение врачей и больных к новым методам лечения и диагностики диабета и его осложнений, а также решить много других вопросов.

Все эти задачи отчасти реализованы на отечественном Сервере <http://www.diabet.ru>

Таким образом, популяризация Интернета среди больных, врачей, исследователей и организаторов здравоохранения может оказать неоценимую помощь в развитии нашей диабетологической службы, и в последующих публикациях мы постараемся освещать разные аспекты диабетологических Интернет-ресурсов.

* Редактор электронной версии журнала «Сахарный диабет»