

# Международная российско-американская обучающая конференция «Диабет 2011: от науки к клинической практике»

**Ключевые слова:** сахарный диабет, конференция, обучающая программа, Джослинский центр диабета

**International Russian-American educational conference "Diabetes in 2011: from research to clinical practice"**

**Key words:** diabetes mellitus, conference, educational program, Joslin Diabetes Center

**25** –26 мая 2011 года в Москве прошла 1-я обучающая конференция по сахарному диабету с участием американских эндокринологов из Джослинского центра диабета и ведущих российских эндокринологов-диabetологов, при поддержке компании Новартис Фарма.



Джослинский центр диабета является колыбелью, в которой зарождалась история лечения сахарного диабета. Он расположен в исторической части США – Кембриджской части портового города Бостон, штат Массачусетс, и был назван в честь великого ученого, профессора Эллиота Джослина, который основал этот центр более века назад.

Профессор Эллиот Джослин стал первым врачом в истории, который назвал диабет одним из самых опасных заболеваний современности и предрек начало эпидемии этого заболевания. В центре Джослина впервые был применен комплексный подход к терапии диабета. В 1953 г. в Джослинском центре диабета был придуман и опубликован его символ, который, следуя принципам Э.Джослина, означает три основных принципа терапии диабета, а именно: строгий контроль гликемии, самоконтроль и физическая нагрузка для предотвращения прогрессирования осложнений. В качестве символа, который сейчас известен врачам во всем мире, была выбрана русская тройка – три лошади в упряжке, которые символизируют инсулин, диету, активный образ жизни, которые необходимы для победы над диабетом. С середины 90-х годов в Джослинском центре диабета осуществляются активные обучающие программы как для пациентов, так и работников здравоохранения.

Для участия в конференции в Москву прибыла представительная делегация: профессор Энрике Кабальера, медицинский директор департамента по непрерывному обучению

Джослинского центра диабета, профессор Эдвард Хортон, программный директор центра общих клинических исследований Джослинского центра диабета и госпиталя Бет Израэль; Ричард Браезер, профессор отделения внутренней медицины Гарвардской медицинской школы, медицинский директор профессионального обучения Джослинского центра диабета и профессор Осама Хамди, член FASE, руководитель группы взрослого диабета Джослинского центра. Все американские лектора являются членами Американской Ассоциации Клинических Эндокринологов.

Накануне конференции, 24 мая, американская делегация посетила ФГУ Эндокринологический научный центр, где повстречалась с ведущими сотрудниками. В ходе общего собрания представители ФГУ ЭНЦ рассказали об истории создания центра, направлениях деятельности. Во время экскурсии по отделениям гостям были продемонстрированы самые высокие технологии в диагностике и лечении эндокринологических заболеваний и их осложнений. По мнению американских профессоров, в ФГУ ЭНЦ настолько высокий уровень диагностики и лечения пациентов, основанный на реально командном подходе, какого не встретишь и в ведущих американских медицинских учреждениях.

В работе конференции приняли участие около 200 российских эндокринологов-диabetологов из всех регионов России. Ведущие специалисты в области диабетологии из США и России совместно обсудили последние достижения науки и клинической практики. Открыл конференцию президент РАМН, директор ФГУ Эндокринологический научный центр, академик РАН и РАМН И.И. Дедов. Он пожелал присутствующим удачной работы, личных и профессиональных успехов и выступил с докладом «Состояние диабетологической службы в России: взгляд в 2011». Академик И.И. Дедов охарактеризовал состояние современной российской диабетологии, пока-



зал основные направления развития, рассказал об инновациях на всех этапах оказания помощи больным с диабетом.

Два дня с неослабевающим интересом участники конференции слушали лекции американских и российских лекторов, участвовали в интерактивных обсуждениях и клинических разборах. Зарубежными специалистами были представлены обзоры ключевых исследований – «Патофизиология сахарного диабета 2 типа: от инсулинорезистентности к бета- и альфа-клеткам», «Программа борьбы с ожирением в Джослинском центре» (профессор О. Хамди), «Сахароснижающая терапия до инсулина, рациональные подходы» (профессор Э. Кабальеро), «Инсулинотерапия при сахарном диабете 2 типа: почему, когда и как?», «Офисные системы – модели для улучшения управления сахарным диабетом» (профессор Р. Браезер), «Что важнее: уровень глюкозы или перепады гликемии: взгляд изнутри» (профессор Э. Хортон).

Программа включала также лекции ведущих специалистов ФГУ ЭНЦ: профессора М.В. Шестаковой «Новые рекомендации по терапии сахарного диабета 2 типа в России», про-

фессора В.А. Петерковой «Изменение образа жизни, подходы и программы в России», профессора Г.Р. Галстяна «Синдром диабетической стопы и подходы к терапии», д.м.н. М.Ш. Шамхаловой «Сахарный диабет и хроническая болезнь почек», а также заведующего кафедрой эндокринологии и диабетологии РМАПО профессора Аметова Александра Сергеевича "Вариабельность гликемии. Лечение гипергликемии".

По окончании визита было принято решение о продолжении совместной научной и клинической деятельности, создании совместных обучающих программ и проектов для пациентов и врачей, совместных публикациях и продолжении обучающей международной деятельности.

Высокопрофессиональный синхронный перевод, сопровождавший все лекции, повысил уровень и доступность всех материалов, как для российских, так и для американских коллег.

По окончании конференции, все участники получили фирменные сертификаты об участии в данном историческом мероприятии, подписанные академиком И.И. Дедовым и профессором Э. Кабальеро.