

Международная российско-американская обучающая конференция по сахарному диабету: «Инновации в диабете: достижения науки в клиническую практику врача»

Ключевые слова: сахарный диабет, конференция, обучающая программа, Джослинский центр диабета

Series of International Russian-American educational conferences on diabetes «Advances in Diabetes: from research to clinical practice»

Key words: diabetes mellitus, conference, educational program, Joslin Diabetes Center

С 17 по 22 сентября в России прошла вторая по счету обучающая конференция по сахарному диабету (СД) с участием американских эндокринологов из Джослинского центра диабета и ведущих российских эндокринологов-диабетологов, при поддержке компании «Новартис Фарма». На этот раз серия конференций «Инновации в диабете: достижения науки в клиническую практику врача» прошла в трех городах России: в Новосибирске (17 сентября 2012), Екатеринбурге (19 сентября 2012) и Санкт-Петербурге (21–22 сентября 2012). В во всех городах участники конференции с повышенным интересом слушали лекции американских и российских лекторов, участвовали в интерактивных обсуждениях и клинических разборах.

Джослинский центр диабета является колыбелью, в которой зарождалась современная история лечения СД. Он расположен в исторической части США в Новой Англии – в городе Бостон, штат Массачусетс, и был назван в честь великого ученого, профессора Эллиота Джослина, который основал этот центр более века назад. Джослинский центр входит в состав Медицинского подразделения Гарвардского университета и является мировым лидером в исследовании СД.

Профессор Эллиот Джослин стал первым, кто определил диабет одним из самых опасных заболеваний современности и предрек начало эпидемии этого заболевания. В центре Джослина впервые был применен комплексный подход к терапии диабета, а также впервые была сделана инъекция инсулина. Джослинский исследовательский центр старается сохранять пальму первенства и по сей день. Он по праву считается самой масштабной в мире структурой, занимающейся исследованиями в области диабета: 40 миллионов долларов ежегодных инвестиций, 300 исследователей, включая профессорский состав из 40 специалистов, работают над вопросами профилактики и лечения диабета. Исследования фокусируются на понимании биологических, био-



химических и генетических процессов, лежащих в основе развития диабета и его осложнений. На сегодняшний день клиника ежегодно открывает свои двери перед 23 000 пациентов.

Особое внимание в центре уделяется мотивированию пациентов на активное изменение образа жизни и глубокое вовлечение в процесс терапии и профилактики осложнений. Для того чтобы оценить усилия самих пациентов в борьбе с диабетом в центре была учреждена особая медаль для пациентов, проживших десятки лет с диабетом без развития осложнений. Она символизирует триумф пациента над заболеванием (на фото). Интересно, что недавно была вручена медаль пациенту за 85 лет успешной борьбы с диабетом.

Во время конференций со стороны Джослинского центра по проблемам выступали: глава департамента исследований, экс-президент Американской диабетической ассоциации (ADA) – профессор Эдвард Хортон (Edward Horton), директор по профессиональному



образованию – профессор Энрике Кабалеро (Enrique Caballero) и исполнительный директор постдипломного медицинского образования – профессор Ричард Бизер (Richard Beaser).

В работе конференции приняли участие около 600 российских эндокринологов-диabetологов со всех регионов России. Ведущие специалисты в области диабетологии из США и России совместно обсудили последние достижения науки и клинической практики. В конференциях приняли участие ведущие сотрудники Эндокринологического научного центра: директор института диабета – член-корреспондент РАМН профессор Марина Владимировна Шестакова, заведующий отделением диабетической стопы – профессор Гагик Радикович Галстян и заведующая отделением диабетической нефропатии и гемодиализа – Минара Шамхаловна Шамхалова, а также ведущие региональные специалисты в эндокринологии и кардиологии.

Большая часть времени конференций была посвящена выявлению проблем, встающих перед врачом-эндокринологом на разных этапах лечения пациента с СД. Проблемы обсуждались в живом диалоге экспертов и специалистов, а также при активном участии врачей. В ходе конференции удалось коснуться многих животрепещущих аспектов, таких как разнообразие и возможности существующей пероральной сахароснижающей терапии и инсулинотерапии; крупные исследования по СД и его



профилактике, а также их интерпретация; состояние и проблемы диабетологической службы в российских регионах; профилактика и подходы к осложнениям (нефропатия, нейропатия, ретинопатия, диабетическая стопа); применение современных алгоритмов лечения. Различные подходы к терапии обсуждались во время разбора клинических случаев при участии всех лекторов.

Именно живая дискуссия между российскими и американскими специалистами, отражающая единство и различие подходов, вызвала наиболее живой отклик и реакцию среди врачей, посетивших эти мероприятия. Возможность стать свидетелем и участником обсуждений с ведущими мировыми и российскими эндокринологами позволила сотрудникам здравоохранения по-новому взглянуть на свои проблемы.

По единому мнению американских профессоров, прошедшие мероприятия отразили схожесть проблем, с которыми сталкиваются диabetологи во всем мире при лечении СД. Она подтвердили высокий уровень подготовки российских врачей в диагностике и лечении пациентов, страдающих таким социально значимым заболеванием, каким является СД.

По окончании курса было принято решение о продолжении совместной научной и клинической деятельности, создании совместных обучающих программ и проектов и продолжении обучающей международной деятельности.