

# 38-й Ежегодный конгресс Международного общества по диабету у детей и подростков (ISPAD – International Society for Pediatric and Adolescent Diabetes), 10–13 октября 2012 г., Стамбул, Турция

Титович Е.В.

ФГБУ Эндокринологический научный центр, Москва  
(директор – академик РАН и РАМН И.И. Дедов)

**Ключевые слова:** Международное общество по диабету у детей и подростков, диабетология, конгресс

**38<sup>th</sup> Annual Meeting of ISPAD (International Society for Pediatric and Adolescent Diabetes), October 10<sup>th</sup>–13<sup>th</sup>, 2012, Istanbul, Turkey**

Titovich E.V.

Endocrinology Research Centre, Moscow, Russian Federation

**Keywords:** International Society for Pediatric and Adolescent Diabetes, diabetology, meeting

С 10 по 13 октября 2012 г. в Стамбуле состоялся ежегодный 38-й конгресс Международного общества по диабету у детей и подростков (ISPAD – International Society for Pediatric and Adolescent Diabetes), который посетили тысячи участников из разных стран мира. ISPAD – профессиональная организация, в цели которой входит развитие клинической и фундаментальной науки, посвященной проблемам сахарного диабета (СД) в детском и подростковом возрасте, вопросы обучения и образования в рамках данного заболевания. Следует отметить, что ISPAD является единственным международным обществом, где все внимание ученых и врачей обращено на проблемы всех видов СД у детей и подростков.

Программа конгресса включала в себя устные, постерные доклады и лекции, посвященные передовым исследованиям в области диабетологии. Все научные сессии, в ходе которых активно обсуждались полученные в результате исследований новые данные, проводились под председательством ведущих мировых ученых.

Программа устных сессий включала в себя следующие научные направления: «Генетика, иммунология сахарного диабета и новые препараты в лечении этого заболевания», «Острые и хронические осложнения сахарного диабета», «Сахарный диабет и ожирение», «Вопросы самоконтроля, образования, занятия спортом при сахарном диабете», «Моногенные формы сахарного диабета и их лечение», «Инсулиновые помпы и сенсоры».

В настоящее время уже известно около 60 молекулярно-генетических локусов, предрасполагающих к СД 1 типа (СД1). Тем не менее, разработки в области молекулярно-генетических исследований, а также в области про-

филактики этого заболевания продолжают. Интересные результаты были получены по использованию препаратов, «продлевающих» ремиссию при СД1 у детей и подростков. Так, у 10 пациентов в возрасте от 8 до 16 лет, находящихся в начальном периоде заболевания (2 месяца от момента заболевания), через 8 месяцев после инфузии Т-регуляторных клеток отмечался более сохраненный уровень С-пептида, более низкие дозы инсулины, а два человека находились без инсулинотерапии. Другое исследование (III фаза), проведенное у детей и подростков в возрасте от 10 до 18 лет в Швеции, также показало более сохраненный уровень С-пептида в течение 30 месяцев после инъекции аутоантител к глютаматдекарбоксилазе (форма GAD-alum). Кроме того, много докладов было посвящено влиянию энтеровирусной инфекции на развитие СД1. Так, например, в норвежской популяции в группе высокого генетического риска найдена ассоциация энтеровирусной виремии и rs1990760 полиморфизма гена *IFIH1*.

На сессии, посвященной осложнениям, основное внимание уделялось взаимосвязи диабетической нефропатии на стадии микроальбуминурии с дислипидемией, с высоким уровнем гликированного гемоглобина и риском развития кардиоваскулярных осложнений.

По-прежнему в центре внимания исследователей остаются проблемы ожирения, развития СД 2 типа (СД2) у детей и подростков. Основная проблема заключается в том, что количество больных с этим типом диабета неуклонно возрастает и в детском возрасте во всем мире, приводя к развитию ранних сосудистых осложнений в течение первых пяти лет течения заболевания. Поэтому основное внимание в лечении этого заболевания должно заключаться в соблюдении здорового образа жизни и ис-

пользовании препаратов метформина при подтвержденной инсулинорезистентности. Также основное внимание должно уделяться профилактике СД2, которая заключается в своевременном выявлении детей и подростков с избыточным весом, в объяснении важности соблюдения диеты и режима физических нагрузок.

Не менее интересными были доклады, посвященные моногенным формам СД. Ученые из разных стран представили свои данные по частоте встречаемости, по методам лечения MODY, неонатального сахарного диабета. Привлек внимание доклад из Японии по лечению девочки, имеющей диагноз MODY3 (мутация ядерного фактора гепатоцита 1-альфа *HNF-1* гена), которая получила лечение инсулином, потом была переведена на ле-

чение препаратами сульфанилмочевины, но хороший гликемический контроль (снижение гликированного гемоглобина с 9,1% до 7,6%) был достигнут применением аналогов глюкагоноподобного пептида-1.

Сессия, посвященная помповой инсулинотерапии, осветила проблемы, касающиеся трудностей в достижении компенсации СД, регистрации ночных гипогликемий на фоне данной терапии.

В заключение следует отметить, что участие в конгрессе – это возможность встретить экспертов мирового уровня, обсудить собственные научно-исследовательские планы и возможности сотрудничества, что является бесценным опытом для всех врачей, желающих сочетать клинические и научные аспекты в своей работе.

---

**Титович Елена Витальевна**

к.м.н., в.н.с. отделения сахарного диабета НИИ детской эндокринологии,  
ФГБУ Эндокринологический научный центр, Москва  
**E-mail: lenatitovich@mail.ru**

---