

72-й Ежегодный конгресс Американской диабетической ассоциации (ADA), 8–12 июня 2012 г., Филадельфия

Майоров А.Ю., Шамхалова М.Ш.

ФГБУ Эндокринологический научный центр, Москва
(директор — академик РАН и РАМН И.И. Дедов)

Ключевые слова: Американская диабетическая ассоциация, диабетология, конгресс

72nd Scientific Session of American Diabetes Association (ADA), June 8–12, 2012, Philadelphia

Mayorov A.Yu., Shamkhalova M.S.

Endocrinology Research Centre, Moscow, Russian Federation

Key words: American Diabetes Association, diabetology, scientific session

С 8 по 12 июня 2012 г. в г. Филадельфия (США) состоялся 72-й Ежегодный конгресс Американской диабетической ассоциации (ADA), который посетили тысячи участников-членов диабетических сообществ со всего мира. Программа конгресса была разработана 33 членами комитета по планированию научных сессий под руководством М-Е Patti. Кроме того, около 400 ученых и профессионалов системы здравоохранения изучили более 3000 тезисов с последующей селекцией 2000 тезисов для устных и стендовых докладов.

Программа научных сессий включала последние достижения в области фундаментальных, клинических, организационных, обучающих исследований современной диабетологии и была представлена следующими тематическими блоками: «Острые и хронические осложнения», «Обучение, питание, физическая активность», «Клиническая диабетология/лечение», «Эпидемиология/генетика», «Иммунология/ трансплантация», «Инсулиновые сигнальные пути/Действие инсулина», «Ожирение», «Клеточная биология/Секреция инсулина». Каждый день был насыщен симпозиумами, дебатами, устными и стендовыми презентациями, специальными лекциями всемирно известных экспертов.

Практически во всех сателлитных симпозиумах и научных сессиях обсуждался опубликованный в апреле 2012 г. новый алгоритм лечения сахарного диабета 2 типа, предложенный экспертами ADA и Европейской Ассоциацией по изучению диабета (EASD). Он предлагает выбор индивидуальных целей лечения в зависимости от целого ряда факторов (возраст, длительность диабета, риск тяжелых гипогликемий и т.д.). В нем также расширены возможности назначения комбинаций препаратов, в том числе появившихся в последнее время. Все это является очередным шагом в направлении к персонифицированной медицине.

Предметом серьезных обсуждений были вопросы микро- и макрососудистых осложнений с фокусом на

фундаментальную роль регуляции гликемии, контроля липидов, инсулинорезистентности для снижения риска их развития. Особое внимание было уделено развитию осложнений у отдельных категорий пациентов (кардиоваскулярных у женщин, острых и хронических у детей и подростков, ренальных у пожилых пациентов).

По-прежнему в центре внимания исследователей остаются возможности терапии, основанной на инкретинах. Следует отметить интерес к еще одной группе сахароснижающих препаратов — ингибиторам канальцевой реабсорбции глюкозы, исследование которых показало наряду с выраженным сахароснижающим действием ряд побочных эффектов, серьезно осложняющих их применение (частота мочевого инфекции, рак мочевого пузыря). Совершенствование инсулинотерапии (прежде всего, помповой), а также непрерывного мониторинга гликемии обсуждалось на нескольких сессиях. Можно надеяться, что появления инсулиновых помп с обратной связью следует ожидать уже в этом десятилетии.

Примечательно, что обсуждение всех новостей конгресса с привлечением для интервью видных деятелей науки и организаторов здравоохранения проходило круглосуточно по местному телевидению.

Участники конгресса с нетерпением ожидали оглашения результатов шестилетнего рандомизированного исследования ORIGIN (Outcome Reduction with Initial Glargine Intervention), направленного на оценку терапии инсулином гларгин в сравнении со стандартной терапией на исходы сердечно-сосудистых заболеваний у пациентов с нарушениями метаболизма, предшествующими диабету или с сахарным диабетом 2 типа на ранних стадиях. Было доложено об отсутствии статистического различия в исходах сердечно-сосудистых заболеваний, но при этом отмечено значимое снижение развития новых случаев диабета в группе гларгина. В исследовании не было обнаружено связи между применением инсулина гларгин и повышением риска развития любого онкологического

заболевания (подробный отчет о результатах исследования будет опубликован в ближайшем номере журнала).

Приятным событием конгресса стало присуждение Гранта для молодых ученых И.В. Глинкиной — к.м.н., ассистенту кафедры эндокринологии 1 МГМУ за ра-

боту «Рандомизированное проспективное открытое сравнительное исследование по оценке эффективности итоприда гидрохлорида в лечении нарушений моторно-эвакуаторной функции желудка у больных сахарным диабетом 1 типа».

Майоров Александр Юрьевич

д.м.н., зав. отделением программного обучения и лечения, ФГБУ Эндокринологический научный центр, Москва

Шамхалова Минара Шамхаловна

д.м.н., зав. отделением диабетической нефропатии и гемодиализа, ФГБУ Эндокринологический научный центр, Москва
E-mail: shamkhalova@mail.ru
