

46-й конгресс Европейской ассоциации по изучению диабета (EASD), 20-24 сентября 2010 г., Стокгольм

Клефтортова И.И.

ФГУ Эндокринологический научный центр, Москва
(директор — академик РАН и РАМН И.И. Дедов)

Ключевые слова: EASD, сахарный диабет, конгресс

46rd Congress of European Association for the Study of Diabetes (EASD), 20-24 September 2010, Stockholm
Klefortova I.I.

Key words: EASD, diabetes mellitus, congress

В Стокгольме 20-24 сентября состоялся 46 конгресс Европейской ассоциации по изучению диабета (EASD). С момента своего основания в 1965 г. EASD ежегодно организует крупнейшие конгрессы, посвященные исследованиям в области диабетологии по всему миру. Было организовано около 100 секций в виде пленарных лекций, симпозиумов, устных и постерных презентаций. Открывал конгресс Ulf Smith, президент EASD и EFSD.

В рамках ежегодного награждения исследователей прозвучали 4 доклада. Премию Оскара Минковского получила Fiona M. Gibble (Великобритания) за работу, посвященную изучению молекулярных механизмов, лежащих в основе секреции инкретинов. 4-й приз Альберта Ринольди получил Susumu Seino (Япония) за работу «Взаимодействие клеток в секреции инсулина: молекулярные мишени АТФ, цАМФ и сульфонилмочевины». 25-ю премию Камилло Голди получил профессор Ziegler D. (Германия) за работу, посвященную ранней диагностике повреждений нервных волокон, оксидативному стрессу, как предиктору, длительному контролю гликемии и новым подходам к лечению диабетической нейропатии. Медаль Клода Бернара получил Kasuga M. (Япония) за работу, посвященную механизмам действия инсулина на весь организм, а также на β -клетки поджелудочной железы.

В рамках пленарных заседаний были доложены результаты совместного исследования, проведенного Данией, Нидерландами и Великобританией, — Anglo-Danish-Dutch Study in General Practice of Intensive Treatment and Complication Prevention in Type 2 Diabetic Patients Identified by Screening (ADDITION). В исследовании участвовали 3 000 пациентов с впервые выявленным сахарным диабетом 2 типа (СД2), наблюдение за пациентами велось в течение 5 лет.

В ходе исследования не было получено статистически значимых различий между группой интенсивного, многофакторного лечения и группой традиционного контроля в частоте

достижения комбинированной конечной точки первичных сердечно-сосудистых осложнений, включая летальность, нефатальный инфаркт миокарда, острое нарушение мозгового кровотока (ОНМК), реваскуляризацию или нетравматическую ампутацию.

Интенсивное лечение было ассоциировано с 12% снижением сердечно-сосудистой смертности (HR 0,88), с 30% снижением развития нефатальных инфарктов миокарда (HR 0,70), с 21% снижением в потребности проведения реваскуляризационных мероприятий (HR 0,79), однако разницы в развитии ОНМК (HR 0,98) и летальности (HR 0,91) получено не было.

Как отметил автор доклада, поддержание в группе интенсивного контроля уровня HbA_{1c} = 6,5%, не было ассоциировано с увеличением риска сердечно-сосудистой смертности.

Ряд докладов был посвящен риску онкологических заболеваний у больных сахарным диабетом (СД) и ожирением. Было отмечено, что СД2 ассоциируется с повышенным риском развития онкологических заболеваний, таких как рак поджелудочной железы, печени, эндометрия, ободочной и прямой кишки, молочной железы, мочевого пузыря. Однако при СД2 отмечается снижение риска рака предстательной железы. Повышенный риск онкологических заболеваний авторы связывают с гипергликемией, ожирением, гиперинсулинемией и инсулинорезистентностью.

На конгрессе также рассматривались темы, посвященные генетике СД, механизмам секреции инсулина, много внимания уделялось инкретиновой системе, осложнениям СД.

23 сентября было оглашено заявление Европейского медицинского агентства (ЕМА) о приостановлении разрешения на распространение в Европе на ближайшие несколько месяцев розиглитазон-содержащих препаратов, таких как Авандия, Авандамет и Аваглим. Данное решение последовало после нескольких лет анализа исследований и дискуссий по поводу повышения сердечно-сосудистого риска на фоне приема Авандии.

Клефтортова Инна Игоревна

к.м.н., старший научный сотрудник отделения диабетической нефропатии и гемодиализа,
ФГУ Эндокринологический научный центр, Москва
E-mail: iklefort@mail.ru