

## 5-й Международный симпозиум «Диабет и беременность», 2009 26–28 марта 2009 г., Соренто

Е.В. Суркова

ФГУ Эндокринологический научный центр Росмедтехнологий, Москва  
(директор — академик РАН и РАМН И.И. Дедов)

**Ключевые слова:** сахарный диабет, беременность, гестационный диабет

Surkova E.V.

**International symposium «Diabetes and Pregnancy», 25–29 March 2009, Sorrento**

**Key words:** diabetes mellitus, pregnancy, gestational diabetes

26–28 марта 2009 года в г. Сорренто (Италия) состоялся 5-й Международный симпозиум «Диабет и беременность».

Эта тема вызывает живейший интерес медицинского сообщества в связи с возрастающей ценностью всех аспектов репродуктивных возможностей современного человека, а также существующей до настоящего времени в этой области проблемой — отсутствием единого диагностического и терапевтического подхода.

Сопредседателями симпозиума являлись Mosche Hod (Израиль), Gian Carlo Di Renzo, Domenico Fedele (Италия), Umberto Simeoni (Франция), Michael Weindling (Великобритания).

Симпозиум открылся выступлением D.R. Hadden (Великобритания) «Диабет и беременность — 50 лет назад». На первом пленарном заседании прозвучали также обзорные сообщения, посвященные липидному обмену при беременности, внутриматочному метаболизму, способам родоразрешения при сахарном диабете, беременности при сахарном диабете 2 типа. Последняя тема особенно привлекает внимание, т. к. по словам представлявшего ее A. Napoli (Италия), ожирение и сахарный диабет 2 типа поражают все большее число более молодых людей во всем мире, и как следствие, все большее число женщин переживают опыт беременности, осложненной сахарным диабетом 2 типа, который к этому времени часто остается недиагностированным. В настоящее время доля больных сахарным диабетом 2 типа среди всех беременных с диабетом составляет 65% в США, 70% в Японии, около 30% в Европе.

Центральным событием симпозиума стала сессия, посвященная результатам масштабного исследования НАРО (Hyperglycemia and Adverse Pregnancy Outcomes), включавшего

более 23 000 участниц из разных стран, целью которого являлось выяснение ассоциаций уровней гипергликемии ниже диагностических критериев диабета у матери и риска развития осложнений. Результаты по первичным исходам были представлены J. Oats (Австралия), вторичные исходы осветил M. Hod (Израиль). Было показано, что многие оцениваемые исходы, такие как вес ребенка при рождении, родовые травмы, преждевременные роды, преэклампсия и др., значимо зависят от гипергликемии (даже не достигающей «диабетического» уровня) у матери.

Результаты НАРО Study создают объективные предпосылки к пересмотру критериев диагноза гестационного диабета, необходимость которого давно обсуждается специалистами.

В выступлении C. Spong (США) были представлены результаты интервенционного проспективного исследования NICH GDM по лечению «легкого» гестационного диабета. Сопоставлялись исходы 485 случаев беременности у женщин, получавших лечение гестационного диабета и 473 случаев без лечения. Продемонстрированы достоверные преимущества лечения в отношении макросомии плода, гипертонии и преэклампсии матери, а также некоторых других исходов.

На симпозиуме также освещались вопросы применения препаратов аналогов инсулина, возможностей лечения пероральными сахароснижающими препаратами, использования новых технологий, таких как системы мониторинга гликемии и инсулиновые помпы, в период беременности.

Итоги симпозиума позволяют выразить надежду на успешное развитие всех научных и практических направлений проблемы диабета и беременности уже в ближайшее время.

Суркова Е.В.

д.м.н., заведующая отделением обучением и психосоциальной реабилитации больных сахарным диабетом  
ФГУ Эндокринологический научный центр Росмедтехнологий, Москва. E-mail: elenasurkova@mail.ru

# НовоРапид® и беременность



РЕКЛАМА

ROM/Маркетинг/03.2009/011a

## НовоРапид®

### Влияние на организм будущей матери:

- Значительное снижение уровня постпрандиальной глюкозы крови.
- Снижение числа тяжелых гипогликемий.

### Влияние на плод:

- Отсутствие негативного влияния на плод у беременных пациенток с СД 1 типа.

\* Mathiesen E R et al. Maternal Glycaemic Control and Hypoglycaemia in Type 1 Diabetic Pregnancy. *Diabetes Care* 2007; 30: 771–776. 3.

Регистрационный номер П № 016171/01

Представительство компании  
Ново Нордиск А/С, Дания  
Россия, 119330, Москва,  
Ломоносовский пр-т, 38  
Телефон: (495) 956 11 32,  
факс: (495) 956 50 13  
[www.novonordisk.ru](http://www.novonordisk.ru)  
[www.novonordisk.com](http://www.novonordisk.com)



**жить, побеждая диабет!**



**НовоРапид®**  
(инсулин аспарт)