

## АКАДЕМИК ДЕДОВ ИВАН ИВАНОВИЧ. К 85-ЛЕТНЕМУ ЮБИЛЕЮ



© М.В. Шестакова

ГНЦ РФ ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии им. академика И.И. Дедова», Москва

12 февраля 2026 г. исполняется 85 лет президенту ГНЦ РФ ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии им. академика И.И. Дедова» Минздрава России, главному внештатному специалисту-эндокринологу Минздрава России, Герою Труда Российской Федерации и Полному кавалеру ордена «За заслуги перед Отечеством» академику РАН Ивану Ивановичу Дедову.

*КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: юбилей; эндокринология; сахарный диабет.*

## ACADEMICIAN IVAN IVANOVICH DEDOV: ON HIS 85TH ANNIVERSARY

© Marina V. Shestakova

Endocrinology Research Centre, Moscow, Russia

February 12, 2026, marks the 85th birthday of Academician of the Russian Academy of Sciences Ivan Ivanovich Dedov. He serves as President of the State Research Center of the Russian Federation – Endocrinology Research Centre, Chief Non-Staff Endocrinologist of the Russian Ministry of Health, Hero of Labour of the Russian Federation, and is a full holder of the Order "For Merit to the Fatherland".

*KEYWORDS: anniversary; endocrinology; diabetes mellitus.*



12 февраля 2026 г. исполняется 85 лет президенту ГНЦ РФ ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии имени академика И.И. Дедова» Минздрава России, главному внештатному специалисту-эндокринологу Минздрава России, Герою Труда Российской Федерации и Полному кавалеру ордена «За заслуги перед Отечеством» академику РАН Ивану Ивановичу Дедову.

После окончания Воронежского медицинского института в 1964 г. И.И. Дедов по распределению попадает в Институт медицинской радиологии АМН СССР (г. Обнинск), где под руководством члена-корреспондента АМН СССР А.А. Войткевича погружается в изучение нейроэндокринной системы в условиях радиационного воздействия. В 1967 г. Иван Иванович защищает кандидатскую диссертацию на тему «Ультраструктура компонентов нейро-секреторной системы при радиационном поражении». Работая над этой темой, Дедов овладевает уникальными на тот период методами исследовательской работы, такими как изучение тканей с помощью электронного микроскопа, когда стало возможным увидеть клетки тканей вплоть до их органелл — митохондрий и лизосом. В эту пору он, еще совсем юный ученый, знакомится с Кристианом Рене де Дювом (Бельгия) — будущим Нобелевским лауреатом по физиологии и медицине за открытия, касающиеся структурной и функциональной организации клетки. Получает от него приглашение приехать на стажировку в цитологическую лабораторию Бельгии, но не имеет возможности воспользоваться таким предложением.

В 1976 г. И.И. Дедов защищает докторскую диссертацию «Нейроэндокринная функциональная система: онто- и филогенетические, радиационные аспекты» под руководством академика Петра Кузьмича Анохина на базе лаборатории экспериментальной эндокринологии Института экспериментальной и клинической онкологии АМН СССР.

С 1982 г. Дедов возглавляет курс эндокринологии в Первом московском медицинском институте (1-й ММИ им. И.М. Сеченова, ныне — Сеченовский Университет), а с 1988-го преобразует его в полноценную студенческую кафедру эндокринологии [1].

В апреле 1988 г. на базе Института экспериментальной эндокринологии и химии гормонов РАМН (ИЭЭиХГ РАМН) создается Всесоюзный эндокринологический научный центр РАМН (ныне — ГНЦ РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии имени академика И.И. Дедова» Минздрава России), директором которого на конкурентной выборной основе становится И.И. Дедов. Большую поддержку на выборах оказал министр здравоохранения СССР тех лет — академик АМН СССР Евгений Иванович Чазов. Он поверил в энтузиазм и профессионализм молодого специалиста (Ивану Ивановичу тогда было лишь 47 лет!). И после выборов назначил его главным внештатным специалистом-эндокринологом Минздрава СССР. И.И. Дедов и поныне занимает эту высокую позицию в Минздраве России [2–5].

Начался качественно новый этап развития этого учреждения. В период распада многих научных академических коллективов И.И. Дедову удалось достичь консолидации российских эндокринологов, инициировать проекты, определившие приоритетные направления современной отечественной эндокринологии. В ноябре 1989 г. по инициативе И.И. Дедова была проведена реорганизация Эндокринологического центра, в результате чего в его состав вошли три вновь созданных института: Институт диабета, Институт клинической эндокринологии и Институт экспериментальной эндокринологии, а чуть позже — в 1991 г. — Институт детской эндокринологии. Это были первые специализированные институты в стране, развивающие конкретные направления эндокринологии. Далее поэтапно создавались новые структуры Центра: Институт онкоэндокринологии, Институт репродуктивной медицины, Институт персонализированной медицины, Институт постдипломного образования в эндокринологии, экспериментальный лабораторно-производственный комплекс, биобанк и другие подразделения. Из маленького 6-этажного школьного здания «НИИ экспериментальной эндокринологии и химии гормонов» превратился во Дворец научной и клинической мысли — Государственный научный центр РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии имени академика И.И. Дедова» Минздрава России.

И.И. Дедов инициировал развитие нового и крайне важного научного медицинского направления — «персонализированной» и «прогностической» эндокринологии, подразумевающей внедрение методов точной диагностики с целью «адресного» персонализированного и высокоэффективного лечения эндокринопатий. Это методы иммуногенетического, молекулярно-генетического, протеомного анализа, внедрение которых позволило не только безошибочно ставить диагноз эн-

докринопатий, но и прогнозировать развитие новых заболеваний, или даже в корне менять ранее ошибочно назначенное лечение.

С участием И.И. Дедова впервые разработан клинико-лабораторный алгоритм прогнозирования индивидуальных и популяционных рисков развития сахарного диабета 1 типа (СД1). Алгоритм оценки индивидуальных рисков развития СД1 у здоровых членов «ядерной семьи» (где один или два родственника уже больны СД1) и прослеженных в течение 25 лет в ЭНЦ основывается на иммуногенетических, гормонально-метаболических и протеомных маркерах, позволяющих составить такой прогноз с точностью до 95%. Были выявлены этнические различия в предрасположенности к развитию СД1: низкий риск развития выявлен у ненцев, бурят, якутов; высокий риск — у угро-финского населения Вологодской области, республики Карелия, русского населения Москвы. Эти данные позволяют взглянуть на этиологию происхождения СД1 из глубины веков, когда шло расселение народов и формировались этнические общности людей.

В 1991 г. И.И. Дедов был избран членом-корреспондентом, а в 1994 г. — академиком РАМН, в 2003 г. — академиком РАН. С 2011 по 2013 гг. возглавлял РАМН в качестве президента. После реформы Академии с 2014 по 2017 гг. являлся вице-президентом РАН, в настоящее время — член президиума РАН.

В 1996 г. по инициативе академика И.И. Дедова была предложена на рассмотрение и утверждена Федеральная целевая программа «Сахарный диабет», направленная на создание системы профилактики, лечения и реабилитации людей, страдающих сахарным диабетом. В рамках этой программы впервые в стране была организована сеть диабетологических центров, кабинетов диабетической стопы, диабетической ретинопатии, «школ» для обучения больных сахарным диабетом, парк мобильных диабетологических центров (Диамобилей). На базе ЭНЦ был создан уникальный по своим масштабам Государственный регистр больных сахарным диабетом, включающий ключевую информацию о всех зарегистрированных пациентах, получающих помощь в лечебных учреждениях.

Заслуги И.И. Дедова и коллег по созданию диабетологической службы страны были высоко оценены государством, и в 2013 г. академик И.И. Дедов и коллектив сотрудников были награждены премией правительства Российской Федерации в области науки и техники «За создание и внедрение в практику здравоохранения Российской Федерации системы современных технологий диагностики, лечения и профилактики сахарного диабета» [6].

Выдающийся вклад академика И.И. Дедова в развитие российского здравоохранения и науки удостоен высших правительственных наград Российской Федерации. И.И. Дедов является Полным кавалером ордена «За заслуги перед Отечеством». В феврале 2022 г. был удостоен звания «Герой труда».

Масштаб революционных преобразований, которые произошли в российской клинической эндокринологии и диабетологии начиная с 90-х годов прошлого столетия и продолжают по настоящее время, когда главным внештатным специалистом-эндокринологом Министерства здравоохранения РФ был назначен академик РАН Иван Иванович Дедов, можно сопоставить

только лишь с масштабом деятельности основоположника эндокринологической службы в России — профессора Василия Дмитриевича Шервинского, основавшего 100 лет назад тот самый Эндокринологический научный центр, которым последние 30 лет руководил академик И.И. Дедов.

Оглядываясь назад, теперь уже с уверенностью можно утверждать, что отечественная эндокринология в лице академика И.И. Дедова выиграла «счастливый лотерейный билет». Благодаря трудолюбию, заложенному родителями, благодаря уникальным учителям и цепкому уму, благодаря невероятной целеустремленности и пассионарности, направленной на осуществление мечты, Иван Иванович из мало кому известной специальности,

на изучение которой от силы отводилось несколько часов на кафедрах терапии, сделал эндокринологию царицей наук!

И.И. Дедов и сейчас, на посту президента ФГБУ «НМИЦ эндокринологии имени академика И.И. Дедова», продолжает активную научную и организационную деятельность, являясь инициатором нового масштабного Федерального проекта «Борьба с сахарным диабетом» (с 2023 г.), руководит научными грантами, делится с молодежью новыми научными идеями и концепциями [7]. И молодежь охотно откликается, о чем говорит огромный конкурс в ординатуру и аспирантуру ФГБУ «НМИЦ эндокринологии имени академика И.И. Дедова» Минздрава России!

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ | REFERENCES

1. Дедов И.И., Мельниченко Г.А., Фадеев В.В., и др. Тридцать лет кафедре эндокринологии Сеченовского Университета. — М.: Издательский дом Видар; 2018. [Dedov II, Mel'nichenko GA, Fadeev VV, et al. *Tridtsat' let kafedre endokrinologii Sechenovskogo Universiteta*. — М.: Izdatel'skii dom Vidar; 2018. (In Russ.)]
2. Редакция журнала П.Э. Иван Иванович Дедов (к 60-летию со дня рождения) // *Проблемы эндокринологии*. — 2001. — Т. 47. — №1. — С.44–45. [Journal Staff P.E. Dedov I. I. (on the occasion of his birthday). *Problems of Endocrinology*. 2001;47(1):44-45. (In Russ.)]
3. К 80-летию со дня рождения Ивана Ивановича Дедова // *Остеопороз и остеопатии*. — 2021. — Т. 24. — № 1. — С.34–35. [Ivan I. Dedov (on the occasion of his 80th birthday). *Osteoporosis and Bone Diseases*. 2021;24(1):34–35. (In Russ.)] doi: <https://doi.org/10.14341/osteo12927>
4. К юбилею главного редактора журнала «Проблемы эндокринологии» академика РАН Ивана Ивановича Дедова // *Проблемы эндокринологии*. — 2021. — Т. 67. — №1. — С. 4–7. [On the Occasion of the Anniversary of the editor-in-chief of the journal «Problems of Endocrinology» Academician of the Russian Academy of Sciences Ivan I. Dedov. *Problems of Endocrinology*. 2021;67(1):4–7. (In Russ.)] doi: <https://doi.org/10.14341/probl12728>
5. Стародубов В.И. Юбилей академика РАН Дедова Ивана Ивановича // *Вестник Российской академии медицинских наук*. — 2021. — Т. 76. — №1. — С. 125–127. [Starodubov VI. Anniversary of RAS Academician Ivan Ivanovich Dedov. *Annals of the Russian academy of medical sciences*. 2021;76(1):125–127. (In Russ.)] doi: <https://doi.org/10.15690/vramn1547>
6. Шестакова М.В., Лебедев Н.Б. И один в поле воин, если он — Дедов // *Сахарный диабет*. — 2021. — Т. 24. — №1. — С.4–5. [Shestakova MV, Lebedev NB. He is a One-Man Army if he is Dedov. *Diabetes mellitus*. 2021;24(1):4–5. (In Russ.)] doi: <https://doi.org/10.14341/DM12741>
7. Дедов И.И., Шестакова М.В., Калашников В.Ю., и др. Сахарный диабет: «история болезни» в лицах и судьбах. — Москва: ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство»; 2025. [Dedov II, Shestakova MV, Kalashnikov VY, et al. *Sakharnyi diabet: «istoriya bolezni» v litsakh i sud'bach*. — Moskva: OOO «Izdatel'stvo «Meditsinskoe informatsionnoe agentstvo»; 2025. (In Russ.)]

## ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРАХ [AUTHORS INFO]

\*Шестакова Марина Владимировна, д.м.н., профессор, академик РАН [Marina V. Shestakova, PhD, Professor, Academician of RAS]; адрес: Россия, 117036, Москва, ул. Дм. Ульянова, д. 11 [address: 11, Dm. Ulyanova street, 117036 Moscow, Russia]; ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5057-127X>; eLibrary SPIN: 7584-7015; e-mail: [shestakova.marina@endocrincentr.ru](mailto:shestakova.marina@endocrincentr.ru)

## ЦИТИРОВАТЬ:

Шестакова М.В. Академик Дедов Иван Иванович. К 85-летию юбилею // *Сахарный диабет*. — 2026. — Т. 29. — №1. — С. 4–6. doi: <https://doi.org/10.14341/DM13437>

## TO CITE THIS ARTICLE:

Shestakova MV. Academician Ivan Ivanovich Dedov: On His 85th Anniversary. *Diabetes Mellitus*. 2026;29(1):4–6. doi: <https://doi.org/10.14341/DM13437>