

К ЮБИЛЕЮ ПРОФЕССОРА МИХАИЛА ЕФИМОВИЧА ЗЕЛЬЦЕРА

© Р.Б. Базарбекова^{1,2}, А.К. Досанова^{3,4}

¹зав. кафедрой эндокринологии НУО «Казахстанско-Российский медицинский университет»

²председатель РОО «Ассоциация врачей-эндокринологов Казахстана»

³ассоциированный профессор кафедры эндокринологии НУО «Казахстанско-Российский медицинский университет»

⁴секретарь РОО «Ассоциация врачей-эндокринологов Казахстана»



23 сентября 2025 г. доктору медицинских наук, профессору, заслуженному деятелю Республики Казахстан Зельцеру Михаилу Ефимовичу исполнилось 95 лет со дня рождения.

Он родился 23 сентября 1930 г. в Ленинграде, где прошло все его детство. Окончив среднюю школу, поступил в Ленинградский медицинский институт им. академика И.П. Павлова. Выбор профессии врача, которой он остается верным уже более 70 лет, был неслучайным. Интерес к медицине возник у Зельцера еще во время учебы в 9-м классе, когда он посещал кружок по физиологии при ленинградском Дворце пионеров.

Михаил Ефимович рано начал трудовую деятельность. Уже на первом курсе института он работал грузчиком, затем устроился курьером, а позднее — санитаром в приемном покое больницы им. Эрисмана — клинической базы медицинского института. Работа в больнице еще больше укрепила его желание стать врачом.

После окончания института в 1954 г. он был направлен по распределению на работу в Гурьевскую область Казахстана. В сельских больницах, где он проработал

в течение 4 лет, ему пришлось заниматься одновременно и терапией, и хирургией, и акушерством. С 1958 г. М.Е. Зельцер — врач городской станции скорой помощи в г. Алма-Ата, а уже в 1959 г. становится аспирантом при отделении эндокринологии НИИ краевой патологии.

Обучение в аспирантуре завершилось успешной защитой в 1964 г. кандидатской диссертации. Через 14 лет Зельцер защищает докторскую диссертацию. После окончания аспирантуры Михаил Ефимович еще в течение 30 лет продолжал работать в НИИ краевой патологии, дойдя до должности заместителя директора института по науке.

Основные научные интересы профессора связаны с изучением последствий йодного дефицита, по этой проблеме его учениками защищено несколько кандидатских и одна докторская диссертация, опубликовано 5 монографий.

М.Е. Зельцер уделял большое внимание изучению клинических проявлений аутоиммунного тиреоидита, разработке эффективных средств массовой йодной профилактики, исследованию различных проблем диабетологии.

С 1990 по 1997 гг. профессор М.Е. Зельцер был заведующим кафедрой эндокринологии Алма-атинского государственного института усовершенствования врачей, которая подготовила для страны несколько сотен специалистов. Под руководством М.Е. Зельцера успешно защищены около 40 кандидатских и докторских диссертаций.

Большое внимание профессор Зельцер уделял организации эндокринологической службы в республике. Около 20 лет он был главным эндокринологом Министерства здравоохранения Казахстана. При его активном участии разработаны национальные программы борьбы с сахарным диабетом, последствиями йодного дефицита.

Он был первым президентом Диабетической ассоциации Республики Казахстан, которая и сейчас активно и успешно работает. М.Е. Зельцер часто выезжал для консультаций, чтения лекций в различные области страны, другие республики Центральной Азии. Долгие годы он был консультантом больницы при Управлении делами президента.

М.Е. Зельцер являлся членом Европейской ассоциации по изучению сахарного диабета, Международной диабетической федерации. Долгие годы занимал должность главного редактора журнала «Вестник эндокринологии», был главным медицинским консультантом журнала «Диалог», членом редакционного совета

«Международного эндокринологического журнала». Им написаны 7 монографий и более 300 научных статей. Под редакцией профессора Зельцера впервые в республике подготовлен «Медико-экологический атлас Казахстана».

При всей увлеченности профессией Михаил Ефимович не ограничивает ею свои интересы. Он — автор пяти книг (стихи, проза). Из всех поездок по Казахстану и за его пределы он всегда привозит фрагменты корней деревьев, из которых затем вытачивает «деревяшки», как он их называет, — фантастические и реальные образы людей и животных.

До 85 лет он, не пропуская ни одного сезона, катался на горных лыжах, ежедневно, во время утренней зарядки, отжимался по 100 раз, ходил в горы.

М.Е. Зельцер награжден медалями «За трудовую доблесть», «За доблестный труд», «В ознаменование 100-летия со дня рождения Ленина В.И.», значками «Житель блокадного Ленинграда», «Отличник здравоохранения», «Победитель социалистического соревнования».

В 2005 г. получил звание «Заслуженный деятель Казахстана». Он — обладатель награды республиканского общественного объединения «Национальная медицинская ассоциация» — нагрудного знака «Алтын Дәрігер».

Коллеги, многочисленные ученики и пациенты поздравляют Михаила Ефимовича Зельцера с юбилеем и желают ему здоровья и долгой активной жизни.