

ПОЗДРАВЛЕНИЯ ИВАНУ ИВАНОВИЧУ ДЕДОВУ ОТ МОЛОДЫХ СОТРУДНИКОВ НМИЦ ЭНДОКРИНОЛОГИИ

Сахарный диабет — одна из основных медико-социальных проблем XXI в., серьезнейшая угроза, стоящая перед человечеством. Борьба с этим заболеванием находится в ряду приоритетных задач, стоящих перед специалистами здравоохранения во всем мире.

Успехи отечественной диабетологии во многом связаны с личностью Ивана Ивановича Дедова, президента ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России, члена Президиума РАН, академика РАН, доктора медицинских наук, профессора, президента Российской ассоциации эндокринологов, главного внештатного специалиста эндокринологии Минздрава России. В этом году мы празднуем юбилей Ивана Ивановича.

Молодые сотрудники Института диабета: научный сотрудник Артемова Екатерина Викторовна, старший научный сотрудник, к.м.н. Железнякова Анна Викторовна, старший научный сотрудник, к.м.н. Зайцева Екатерина Леонидовна и ведущий научный сотрудник, к.м.н. Шестакова Екатерина Алексеевна рассказали о нем, поделились своими воспоминаниями о первом знакомстве и о том, чему научились у академика Дедова.

— ВЫ МОЖЕТЕ ВСПОМНИТЬ МОМЕНТ ПЕРВОГО ЗНАКОМСТВА С ИВАНом ИВАНОВИЧЕМ?

Шестакова Е.А.: Ивана Ивановича я знаю всю свою жизнь! Наверное, этим мало кто может похвастаться. Дома часто говорили о событиях, которые происходили благодаря Ивану Ивановичу, поэтому, когда я пришла в ЭНЦ, мне было очень интересно лично узнать нашего уникального лидера! Еще в ординатуре стало понятно, что ЭНЦ — это огромный мир. И сделать так, чтобы такой большой коллектив работал в унисон, очень сложно. Поэтому, когда я приступила к работе в Центре и стала больше общаться с Иваном Ивановичем, мне хотелось не упустить ни одного его слова, так как он рассказывал о своих ценностях, делился принципами организации работы.

Зайцева Е.Л.: Мое первое знакомство с Иваном Ивановичем состоялось заочно во время обучения в Московской медицинской академии при прохождении курса эндокринологии. Каждый студент постигал азы эндокринологии, изучая знаменитый учебник, написанный Иваном Ивановичем Дедовым, Галиной Афанасьевной Мельниченко и Валентином Викторовичем Фадеевым.

Позже, когда мне посчастливилось оказаться в числе поступивших в ординатуру ФГБУ «Эндокринологический научный центр», я была поражена уникальной атмосферой этого лечебного учреждения: ЭНЦ не был похож на те лечебные учреждения, в которых проходило обучение ранее.

Поражал масштаб центра, где «под одной крышей» пациент может получить всю необходимую помощь огромной мультидисциплинарной команды: эндокринолога, офтальмолога, кардиолога, невролога, нефролога, хирурга и прочих специалистов. Более того, эта команда состоит из признанных специалистов мирового уровня.

Естественно, было сразу понятно, что это заслуга директора, именно благодаря его руководству, дальновидности и мудрости стало возможным создать такой храм эндокринологии.

Артемова Е.В.: С теплотой и трепетом вспоминаю свой первый визит в ЭНЦ, когда я четко решила, что хочу обучаться только в этом месте. Затем вступительный

экзамен, когда я впервые увидела Ивана Ивановича. С того времени прошло 10 лет: очень важный период становления меня как врача и исследователя, и я очень благодарна судьбе, что этот путь я прошла в наших стенах, под руководством академика Дедова.

Железнякова А.В.: Мое первое знакомство с ЭНЦ и Иваном Ивановичем началось на четвертом курсе университета во время электива по эндокринологии. В тот момент храм наших знаний был шестизэтажным зданием. Теперь Центр представляет собой воплощение мечты не только для специалиста здравоохранения и науки, но и для наших пациентов. Он объединил современный высокотехнологический подход с человеческим отношением к каждому. За всем этим перевоплощением и динамическим развитием стоит личность Ивана Ивановича.

— КАЖДАЯ ИЗ ВАС РАБОТАЕТ В РАЗЛИЧНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯХ ИНСТИТУТА ДИАБЕТА, РАССКАЖИТЕ О НИХ.

Зайцева Е.Л.: Проходя обучение в отделении диабетической стопы, а позже и став его сотрудником, я узнала, что это уникальное отделение, не имеющее аналогов в мире, было создано благодаря поддержке и содействию Ивана Ивановича.

Специалисты отделения проходили обучение в различных клиниках за рубежом, после чего сумели консолидировать опыт зарубежных коллег и реализовать самые смелые мечты: в команде отделения есть эндокринологи-диабетологи, хирург, эндоваскулярный хирург, травматолог-ортопед. Ежедневно выполняются сложнейшие сосудистые и реконструктивные операции на нижних конечностях, применяются новейшие технологии, в том числе с использованием клеточных технологий, позволяющие сократить сроки заживления ран втрое. Благодаря слаженной работе мультидисциплинарной команды избежать ампутации удастся в 95% случаев, и пациент уходит от нас на своих ногах.

Артемова Е.В.: Я тоже являюсь сотрудником отделения диабетической стопы. Углубляясь в процесс нервной регуляции репарации тканей, был создан научный проект,

установлены и поддерживаются взаимодействия с научно-исследовательскими институтами Российской академии наук и МГУ. Благодаря обучению и возможности трудиться в стенах ЭНЦ я сформировалась как клиницист, получив уникальный опыт и знания из уст высококлассных специалистов в области эндокринологии. Сейчас я не представляю своей жизни без исследовательской работы и клинической деятельности в области осложнений сахарного диабета и диабетической стопы, и главным ориентиром на моем пути, безусловно, является Иван Иванович.

Железнякова А.В.: В 1996 г. по инициативе академички РАН И.И. Дедова была создана система клинко-эпидемиологического мониторинга пациентов с СД в масштабах всей страны. В рамках реализации ФЦП «Сахарный диабет» был создан Регистр больных СД приказом Минздрава России №404 от 10.12.1996 г., методологическим и организационным референс-центром регистра стал ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России.

За более чем 20-летний период работа регистра сыграла ключевую роль в оценке распространенности СД и диабетических осложнений в РФ. С 2014 г. регистр трансформирован в единую федеральную базу данных с авторизованным кодом доступа, работающую в онлайн-формате, что позволило повысить ее эффективность в качестве ключевой информационно-аналитической платформы.

В 2002 г. началась реализация крупномасштабного проекта, инициированного президентом ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России академиком РАН Иваном Ивановичем Дедовым, по клинко-эпидемиологическому мониторингу пациентов с СД в регионах РФ с использованием мобильного лечебно-диагностического модуля «Диабет-центр», или «Диамобилья», в рамках ФЦП «Сахарный диабет». Результаты первых выездов показали, что фактическая распространенность диабетических осложнений выше официально зарегистрированной в 3–4 раза. Данный проект продолжается и в настоящее время в рамках выполнения государственного задания Минздрава России, что имеет очень большое значение в совершенствовании работы диабетологической службы РФ.

— КАК, НА ВАШ ВЗГЛЯД, ИВАН ИВАНОВИЧ ПОВЛИЯЛ НА ВАШЕ СТАНОВЛЕНИЕ КАК ВРАЧА И ИССЛЕДОВАТЕЛЯ?

Шестакова Е.А.: Повлиял очень сильно. Из каждого момента общения с Иваном Ивановичем хотелось вынести самое ценное. Надо сказать, что Ивана Ивановича надо читать «между строк». Не всегда получалось это сделать! Но хочется надеяться, что самое важное удалось усвоить.

Как мне кажется, Иван Иванович всегда очень четко знает, к чему стремится. Всегда старается продумать несколько вариантов развития событий и заранее готовится как к положительному исходу, так и не самому благоприятному. И во всех ситуациях преодолевает обстоятельства и выходит чемпионом! Кому-то может показаться, что это везение, но я твердо уверена, что это результат большой работы и колоссального накопленного опыта. Но что меня восхищает больше всего, так это неустанная энергия Ивана Ивановича. Мне кажется, что уже в тот момент, когда цель достигнута, Иван Иванович,

не успевая насладиться победой, ставит перед собой новую, на наш неопытный взгляд, недостижимую цель.

Я благодарна своему руководителю Ивану Ивановичу, что он не позволяет останавливаться на достигнутом и довольствоваться прошлыми достижениями. Его личный пример невероятно мотивирует!

Зайцева Е.Л.: Иван Иванович всегда акцентирует внимание на пациенте и учит всех индивидуальному, персонализированному подходу, ведь мы «лечим не болезнь, а больного». Думаю, в том числе и благодаря этому подходу, пропагандируемому Иваном Ивановичем и реализуемому в центре, все пациенты уходят отсюда с улыбкой на лице и желанием возвращаться в ЭНЦ снова.

Обращают на себя внимание и то уважение и теплота, которую испытывает к Ивану Ивановичу каждый сотрудник центра, поражают его чувство юмора, уникальная эрудиция и, конечно же, его «твердая рука».

Артемова Е.В.: Вдохновенно слушая Ивана Ивановича на ученых советах, поражаюсь его цепкому взгляду, пылкому уму, таланту исследователя. Благодаря академику сформировалась область и моих научных интересов.

Железнякова А.В.: Все время обучения в ординатуре, аспирантуре мы ощущали на себе его незримое руководство, чуткое направление в нужную сторону наших зарождающихся мыслей и идей. Меня Иван Иванович всегда поражал своей масштабностью, умением посмотреть объективно издали и вывести основную идею. Его замечания и предложения неоценимы. Наш «alma mater» не может восприниматься отдельно от фигуры Ивана Ивановича. Именно он определяет настроение внутри коллектива, поднимает дух на свершение и реализацию, казалось бы, недостижимых задач. В присутствии Ивана Ивановича хочется всегда выглядеть и быть лучше, выпрямить спину, улыбнуться, сказать: «Иван Иванович, мы с Вами, мы благодарны, что Вы рядом с нами, что направляете и оберегаете».

— ПОМОГАЕТ ЛИ КАК-ТО ИВАН ИВАНОВИЧ МОЛОДЕЖИ?

Зайцева Е.Л.: Иван Иванович всегда акцентирует внимание на молодежи и предоставляет шанс себя проявить. По его инициативе в 2011 г. было создано Российское общество молодых эндокринологов (РОМЭ). На сегодняшний день организация представлена не только специалистами из Российской Федерации, но и из стран Европы, Азии и Африки. Ежегодно на всероссийских эндокринологических и диабетологических конгрессах предоставляется площадка для молодых эндокринологов, где специалисты, только начинающие свой путь, могут поделиться своим опытом, продемонстрировать результаты научных работ, решая актуальные проблемы в профилактике, диагностике и лечении заболеваний эндокринного профиля.

Артемова Е.В., Железнякова А.В., Зайцева Е.Л. и Шестакова Е.А.: От лица всех молодых эндокринологов поздравляем уважаемого Ивана Ивановича с юбилеем и от всей души желаем, прежде всего, здоровья, сил, задора, неиссякаемой энергии и вдохновения!